

[Casa](#) → [Medicamentos, hierbas y suplementos](#) → Inhalación oral de zanamivir

Source : U.S. National Library of Medicine

URL de esta página: <https://medlineplus.gov/druginfo/meds/a699021.html>

## Inhalación oral de zanamivir

pronunciado como (za na' mi veer)

### ¿Por qué se prescribe este medicamento?

Zanamivir se usa en adultos y niños de al menos 7 años de edad para tratar algunos tipos de influenza ('gripe') en personas que han tenido síntomas de gripe durante menos de 2 días. Este medicamento también se usa para prevenir algunos tipos de gripe en adultos y niños de al menos 5 años de edad cuando han pasado tiempo con alguien que tiene gripe o cuando hay un brote de gripe. Zanamivir pertenece a una clase de medicamentos llamados inhibidores de la neuraminidasa. Funciona al detener el crecimiento y la propagación del virus de la gripe en su cuerpo. Zanamivir ayuda a acortar el tiempo que tiene los síntomas de la gripe, como congestión nasal, dolor de garganta, tos, dolores musculares, cansancio, debilidad, dolor de cabeza, fiebre y escalofríos.

### ¿Cómo se debe usar este medicamento?

Zanamivir viene en forma de polvo para inhalar (respirar) por la boca. Para tratar la influenza, generalmente se inhala dos veces al día durante 5 días. Debe inhalar las dosis con aproximadamente 12 horas de diferencia ya la misma hora todos los días. Sin embargo, el primer día de tratamiento, su médico puede indicarle que inhale las dosis más juntas. Para ayudar a prevenir la propagación de la influenza entre las personas que viven en el mismo hogar, el zanamivir generalmente se inhala una vez al día durante 10 días. Para ayudar a prevenir la propagación de la influenza en una comunidad, el zanamivir generalmente se inhala una vez al día durante 28 días. Cuando se usa zanamivir para prevenir la influenza, se debe inhalar aproximadamente a la misma hora todos los días. Siga cuidadosamente las instrucciones en la etiqueta de su receta y pídale a su médico o farmacéutico que le explique cualquier parte que no entienda. Use zanamivir exactamente como se indica.

Zanamivir viene con un inhalador de plástico llamado Diskhaler (dispositivo para inhalar polvo) y cinco Rotadisks (blísteres circulares de aluminio que contienen cada uno cuatro blísteres de medicamento). El polvo de zanamivir solo se puede inhalar con el Diskhaler proporcionado. No saque el polvo del envase, no lo mezcle con ningún líquido ni lo inhale con ningún otro dispositivo de inhalación. No perforo ni abra ningún blíster de medicamento hasta que inhale una dosis con el Diskhaler.

Lea atentamente las instrucciones del fabricante que describen cómo preparar e inhalar una dosis de zanamivir usando el Diskhaler. Asegúrese de consultar a su farmacéutico o médico si tiene alguna pregunta sobre cómo preparar o inhalar este medicamento.

Si usa un medicamento inhalado para tratar el asma, el enfisema u otros problemas respiratorios y tiene programado usar ese medicamento al mismo tiempo que zanamivir, debe usar su medicamento inhalado regular.

medicamento antes de usar zanamivir.

El uso del inhalador por parte de un niño debe ser supervisado por un adulto que sepa cómo usar zanamivir y que haya sido instruido en su uso por un proveedor de atención médica.

Continúe tomando zanamivir incluso si comienza a sentirse mejor. No deje de tomar zanamivir sin hablar con su médico.

Si se siente peor o desarrolla nuevos síntomas durante o después del tratamiento, o si los síntomas de la gripe no comienzan a mejorar, llame a su médico.

Pídale a su farmacéutico o médico una copia de la información del fabricante para el paciente.

## Otros usos de este medicamento

Zanamivir se puede usar para tratar y prevenir infecciones por influenza A (H1N1).

Este medicamento puede recetarse para otros usos; consulte a su médico o farmacéutico para obtener más información.

## ¿Qué precauciones especiales debo seguir?

### Antes de usar zanamivir,

- informe a su médico y farmacéutico si es alérgico al zanamivir, a cualquier otro medicamento, a algún producto alimenticio o a la lactosa (proteínas de la leche).
- informe a su médico y farmacéutico qué medicamentos recetados y de venta libre, vitaminas, suplementos nutricionales y productos a base de hierbas está tomando o planea tomar. Es posible que su médico necesite cambiar las dosis de sus medicamentos o monitorearlo cuidadosamente para detectar efectos secundarios.
- informe a su médico si tiene o alguna vez ha tenido asma u otros problemas respiratorios; bronquitis (inflamación de las vías respiratorias que conducen a los pulmones); enfisema (daño a los alvéolos de los pulmones); o corazón, riñón, hígado, u otra enfermedad pulmonar.
- informe a su médico si está embarazada, planea quedar embarazada o está amamantando. Si queda embarazada mientras toma zanamivir, llame a su médico.
- Debe saber que el zanamivir puede causar problemas respiratorios graves o potencialmente mortales, más comúnmente en pacientes con enfermedades de las vías respiratorias, como asma o enfisema. Si tiene problemas para respirar o tiene sibilancias o dificultad para respirar después de su dosis de zanamivir, deje de usar zanamivir y busque atención médica de inmediato. Si tiene dificultad para respirar y le han recetado un medicamento de rescate, use su medicamento de rescate de inmediato y luego solicite atención médica. No inhale más zanamivir sin antes hablar con su médico.
- Debe saber que las personas, especialmente los niños y adolescentes, que tienen gripe pueden confundirse, agitarse o ponerse ansiosas, y pueden comportarse de manera extraña, tener convulsiones o alucinaciones (ver cosas o escuchar voces que no existen), o lastimarse o suicidarse. . Usted o su hijo pueden desarrollar estos síntomas ya sea que usted o su hijo usen o no zanamivir, y los síntomas pueden comenzar poco después de comenzar el tratamiento si usa el medicamento. Si su hijo tiene gripe, debe observar su comportamiento con mucho cuidado y llamar al médico de inmediato si se confunde o se comporta de manera anormal. Si tiene gripe, usted, su familia o su cuidador deben llamar al médico de inmediato si se confunde, se comporta de manera anormal o piensa en hacerse daño. Asegúrese de que su familia

o el cuidador sabe qué síntomas pueden ser graves para que puedan llamar al médico si no puede buscar tratamiento por su cuenta.

- pregúntele a su médico si debe vacunarse contra la gripe todos los años. Zanamivir no reemplaza la vacuna anual contra la gripe. Si recibió o planea recibir la vacuna intranasal contra la gripe (FluMist; vacuna contra la gripe que se rocía en la nariz), debe informar a su médico antes de tomar zanamivir. Zanamivir puede interferir con la actividad de la vacuna intranasal contra la gripe si se toma hasta 2 semanas después o hasta 48 horas antes de la administración de la vacuna.

## ¿Qué instrucciones dietéticas especiales debo seguir?

A menos que su médico le indique lo contrario, continúe con su dieta normal.

## ¿Qué debo hacer si olvido una dosis?

Si olvida inhalar una dosis, inhálela tan pronto como lo recuerde. Si faltan 2 horas o menos para la próxima dosis, omita la dosis olvidada y continúe con su horario de dosificación habitual. No inhale una dosis doble para compensar la olvidada. Si olvida varias dosis, llame a su médico para saber qué hacer.

## ¿Qué efectos secundarios puede causar este medicamento?

**El zanamivir puede ocasionar efectos secundarios. Informe a su médico si alguno de estos síntomas es grave o no desaparece:**

- mareo
- irritación de la nariz
- dolor en las articulaciones

**Si experimenta alguno de los siguientes síntomas, o los mencionados en la sección PRECAUCIONES ESPECIALES, llame a su médico de inmediato:**

- respiración dificultosa
- sibilancias
- dificultad para respirar
- urticaria
- erupción
- Comezón
- dificultad para tragar
- hinchazón de la cara, la garganta, la lengua, los labios, los ojos, las manos, los pies, los tobillos o la parte inferior de las piernas
- ronquera

Si experimenta un efecto secundario grave, usted o su médico pueden enviar un informe en línea al programa MedWatch Adverse Event Reporting de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)

(<http://www.fda.gov/Safety/MedWatch> [<http://www.fda.gov/Safety/MedWatch>]) o por teléfono (1-800-332-1088).

## ¿Qué debo saber sobre el almacenamiento y la eliminación de este medicamento?

Mantenga este medicamento en el envase original y fuera del alcance de los niños. Guárdelo a temperatura ambiente y lejos del exceso de calor y humedad (no en el baño).

Es importante mantener todos los medicamentos fuera de la vista y del alcance de los niños, ya que muchos envases (como los recordatorios de píldoras semanales y los de gotas para los ojos, cremas, parches e inhaladores) no son a prueba de niños y los niños pequeños pueden abrirlos fácilmente. Para proteger a los niños pequeños del envenenamiento, siempre cierre las tapas de seguridad e inmediatamente coloque el medicamento en un lugar seguro, que esté arriba, lejos y fuera de su vista y alcance. <http://www.upandaway.org> [<http://www.upandaway.org>]

Los medicamentos innecesarios deben desecharse de manera especial para garantizar que las mascotas, los niños y otras personas no puedan consumirlos. Sin embargo, no debe tirar este medicamento por el inodoro. En cambio, la mejor manera de deshacerse de su medicamento es a través de un programa de devolución de medicamentos. Hable con su farmacéutico o comuníquese con su departamento local de basura/reciclaje para conocer los programas de devolución en su comunidad. Consulte el sitio web de eliminación segura de medicamentos de la FDA (<http://goo.gl/c4Rm4p> [<http://goo.gl/c4Rm4p>]) para obtener más información si no tiene acceso a un programa de devolución.

## En caso de emergencia/sobredosis

En caso de sobredosis, llame a la línea de ayuda de control de intoxicaciones al 1-800-222-1222. La información también está disponible en línea en <https://www.poisonhelp.org/help> [<https://www.poisonhelp.org/help>]. Si la víctima se derrumbó, tuvo una convulsión, tiene problemas para respirar o no puede despertarse, llame inmediatamente a los servicios de emergencia al 911.

## ¿Qué otra información debo saber?

Debe mantener una higiene adecuada, lavarse las manos con frecuencia y evitar situaciones como compartir tazas y utensilios que puedan transmitir el virus de la influenza a otras personas.

El Diskhaler solo debe usarse para zanamivir. No utilice el Diskhaler para tomar otros medicamentos que inhale.

No dejes que nadie más use tu medicación. Probablemente no se pueda rellenar tu prescripción.

Es importante que mantenga una lista escrita de todos los medicamentos recetados y de venta libre que esté tomando, así como cualquier producto como vitaminas, minerales u otros suplementos dietéticos. Debe traer esta lista con usted cada vez que visite a un médico o si es admitido en un hospital. También es información importante para llevar con usted en caso de emergencias.

### nombres aleatorios

- Relenza®

Última revisión - 15/01/2018

[Aprende a citar esta página](#)



[Sociedad Estadounidense de Farmacéuticos del Sistema de Salud, Inc. Descargo de responsabilidad](#)

SAIA® Información sobre la medicación del paciente™. © Copyright, 2022. La Sociedad Estadounidense de Farmacéuticos del Sistema de Salud®, 4500 East-West Highway, Suite 900, Bethesda, Maryland. Reservados todos los derechos. Duplicación para uso comercial debe ser autorizado por ASHP.

---

Biblioteca Nacional de Medicina 8600 Rockville Pike, Bethesda, MD 20894 Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.

Institutos Nacionales de Salud

Última actualización de la página: 25 de marzo de 2022