Disclaimer : Document presented by www.911GlobalMeds.com
911GlobalMeds.com
Express Medicine Shipments, Globally!
FOR PUBLIC INTEREST & INFORMATION ONLY.
NO BRAND OR GENERIC MEDICINE IS BEING PROMOTED
FOR SALES FROM THE CONTENT OF THIS DOCUMENT.

Source : U.S. National Library of Medicine

本页网址：https://medlineplus.gov/druginfo/meds/a601247.html

利塞膦酸盐

发音为 (ris ed' roe nate)

为什么要开这种药?

利塞膦酸盐片剂和缓释片剂（长效片剂）用于预防和治疗经历过更年期（“改变生活”的女性的骨质疏松症（一种骨骼变薄、变弱且容易折断的疾病）月经期）。利塞膦酸盐片剂还用于治疗男性和服用糖皮质激素（一种可能导致骨质疏松症的皮质类固醇药物）的男性和女性的骨质疏松症。利塞膦酸盐片剂也用于治疗佩吉特骨病（一种骨骼软弱且可能变形、疼痛或容易折断的疾病）。利塞膦酸盐属于一类称为双膦酸盐的药物。它通过防止骨分解和增加骨密度（厚度）起作用。

这个药应该怎么用?

利塞膦酸盐以片剂和缓释片剂的形式口服。延迟释放片剂通常在每周早上一次，早餐后立即服用。片剂通常每天早上空腹服用一次，每周早上一次，每月早上一次，或每月一次，连续两个早上服用，具体取决于您的病情和医生规定的剂量。如果您每周服用一次利塞膦酸盐，每月服用一次，或每月服用一次，连续服用 2 天，请在每周或每月的同一天或每月连续 2 天服用。仔细遵循处方标签上的说明，并请您的医生或药剂师解释您不理解的任何部分。完全按照指示服用利塞膦酸盐。

如果不按照以下说明服用，利塞膦酸盐可能无法正常工作，并可能损坏食道（连接口腔和胃的管）或导致口腔溃疡。如果您不明白，您认为自己不会记得，或者您无法遵循这些说明，请告诉您的医生：

- 您必须在早上起床后和进食或喝任何东西之前立即服用利塞膦酸盐片剂。您必须在早餐后立即服用利塞膦酸盐缓释片。切勿在睡前或醒来并起床前服用利塞膦酸盐。

- 坐着或站着时，用一整杯（6 至 8 盎司 [180 至 240 毫升]）白开水吞服药片。坐着或站着时，用至少 4 盎司（120 毫升）白开水吞服缓释片。切勿将利塞膦酸盐与茶、咖啡、果汁、矿泉水、牛奶、其他乳制品饮料或白开水以外的任何液体一起服用。

- 吞服片剂和缓释片剂。不要分裂、咀嚼或压碎它们。不要吮吸药片或将它们含在嘴里任何时间。

- 服用利塞膦酸盐后，至少 30 分钟内不要进食、饮水或服用任何其他药物。服用利塞膦酸盐后至少 30 分钟不要躺下。坐直或站直，直到至少 30 分钟过去。

利塞膦酸盐可控制骨质疏松症和佩吉特骨病，但不能治愈这些疾病。只要定期服用利塞膦酸盐，它就有助于治疗和预防骨质疏松症。即使您感觉良好，也要继续服用利塞膦酸盐。不要在未与您的医生交谈的情况下停止服用利塞膦酸盐，但要不时与您的医生讨论您是否仍需要服用利塞膦酸盐。

当您开始使用利塞膦酸盐治疗以及每次重新配药时，您的医生或药剂师都会给您制造商的患者信息表（药物指南）。仔细阅读信息，如有任何问题，请咨询您的医生或药剂师。您也可以访问美国食品药品监督管理局 (FDA) 网站 (http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm085729.htm [http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm085729.htm]) 或制造商的网站获取用药指南。

该药的其他用途

这种药物可用于其他用途；向您的医生或药剂师咨询更多信息。

我应该遵循什么特殊的预防措施?

在服用利塞膦酸盐之前，

- 如果您对利塞膦酸盐、任何其他药物或利塞膦酸盐片剂或缓释片剂中的任何成分过敏，请告诉您的医生和药剂师。请咨询您的药剂师或查看药物指南以获取成分列表

- 告诉您的医生和药剂师您正在服用或计划服用哪些处方药和非处方药、维生素、营养补充剂和草药产品。请务必提及以下任何一项：血管生成抑制剂，例如贝伐单抗 (Avastin)、依维莫司 (Afinitor, Zortress)、帕唑帕尼 (Votrient)、索拉非尼 (Nexavar) 或舒尼替尼 (Sutent)；阿司匹林和其他非甾体抗炎药 (NSAID)，例如布洛芬（Advil、Ibu-Tab、Motrin 等）和萘普生（Aleve、Naprelan、Naprosyn 等）；癌症化疗；或口服类固醇，如地塞米松、甲基强的松龙 (Medrol) 和强的松 (Rayos)。如果您正在服用缓释片，您还应该告诉您的医生您是否正在服用 H_2阻断剂如西咪替丁、法莫替丁 (Pepcid)、尼扎替丁 (Axid) 和雷尼替丁 (Zantac) 或质子泵抑制剂如埃索美拉唑 (Nexium, in Vimovo)、兰索拉唑 (Prevacid)、奥美拉唑 (Prilosec, Zegerid)、泮托拉唑 (Protonix)) 和雷贝拉唑 (AcipHex)。您的医生可能需要改变您的药物剂量或仔细监测您的副作用。

- 你应该知道 Actonel 和 Atelvia 都含有利塞膦酸盐。您不能同时服用这两种药物。

- 如果您正在服用任何其他口服药物，包括维生素、补充剂或抗酸剂，请在服用利塞膦酸盐后至少 30 分钟服用。

- 如果您的血液中钙含量过低或食道有任何问题，以及您是否无法坐直或站立至少 30 分钟，请告诉您的医生。您的医生可能会告诉您不应该服用利塞膦酸盐。

- 如果您正在接受放射治疗，请告诉您的医生；如果您有或曾经有吞咽困难；胃灼热; 胃溃疡或其他问题；贫血（红细胞不能为身体所有部位带来足够氧气的情况）；癌症; 任何类型的感染，尤其是在您的口腔中；口腔、牙齿或牙龈问题；任何阻止您的血液正常凝结的情况；或牙科或肾脏疾病。

- 如果您怀孕或正在哺乳，请告诉您的医生。如果您打算在未来的任何时候怀孕，也请告诉您的医生，因为在您停止服用利塞膦酸盐后，它可能会在您体内保留数年。如果您在利塞膦酸盐治疗期间或之后怀孕，请致电您的医生。
- 您应该知道利塞膦酸盐可能会导致严重的骨骼、肌肉或关节疼痛。在您第一次服用利塞膦酸盐后的几天、几个月或几年内，您可能会开始感到这种疼痛。虽然这种类型的疼痛可能会在您服用利塞膦酸盐一段时间后开始，但您和您的医生必须意识到它可能是由利塞膦酸盐引起的，这一点很重要。如果您在使用利塞膦酸盐治疗期间的任何时间都感到剧烈疼痛，请立即致电您的医生。您的医生可能会告诉您停止服用利塞膦酸盐，并且在您停止服药后您的疼痛可能会消失。
- 您应该知道利塞膦酸盐可能会导致颌骨坏死（ONJ，一种严重的颌骨疾病），尤其是当您在服药期间进行牙科手术或治疗时。在您开始服用利塞膦酸盐之前，牙医应检查您的牙齿并进行任何必要的治疗，包括清洁或修复不合适的假牙。服用利塞膦酸盐时，请务必正确刷牙并清洁口腔。在您服用这种药物期间进行任何牙科治疗之前，请先咨询您的医生。
- 与您的医生讨论您可以采取哪些措施来防止骨质疏松症发展或恶化。您的医生可能会告诉您避免吸烟和大量饮酒，并定期进行负重锻炼。

我应该遵循特殊的饮食说明吗？

服用利塞膦酸盐时，您应该多吃富含钙和维生素 D 的食物。您的医生会告诉您哪些食物是这些营养素的良好来源，以及您每天需要多少份。如果您发现难以吃够这些食物，请告诉您的医生。在这种情况下，您的医生可以开处方或推荐补充剂。

如果我忘记服药该怎么办？

如果您错过了一剂每日一次的利塞膦酸盐，请勿在当天晚些时候服用。跳过错过的剂量，并像往常一样在第二天早上服用一剂。

如果您错过了一剂每周一次的利塞膦酸盐，请不要在当天晚些时候服用。记得后早上服用一剂。然后在您定期安排的日子每周服用一次。

如果您错过了一剂每月一次的利塞膦酸盐，但记得在下次预定剂量之前超过 7 天，请在您记得后的第二天早上服用错过的剂量。如果您记得在下一次预定剂量前不到 7 天，请不要服用错过的剂量。相反，等到下一次预定剂量的早晨，然后照常服用利塞膦酸盐。

如果您连续两天错过一剂或两剂，每月服用一次利塞膦酸盐，但请记住在下一次预定剂量之前超过 7 天，您可以服用错过的剂量。在您记得后的第二天早上服用第一次错过的剂量，如果您错过了两次剂量，请在服用第一次后的第二天早上服用第二次错过的剂量。如果您记得在下一次预定服药前不到 7 天，

不要服用错过的剂量。相反，等到下一次预定剂量的早晨，然后照常服用利塞膦酸盐。

如果您错过了利塞膦酸盐的剂量并且不知道该怎么做，请致电您的医生。早上第一件事总是服用利塞膦酸盐。永远不要服用双倍剂量来弥补错过的剂量，也不要在一天内服用超过一剂。

这种药物会引起副作用吗？

利塞膦酸盐可能会引起副作用。如果这些症状中的任何一个严重或不会消失，请告诉您的医生：

- 恶心
- 打嗝
- 口干
- 肚子痛
- 腹泻
- 便秘
- 气体
- 头痛
- 头晕
- 弱点
- 腿抽筋
- 背痛
- 经常或急需小便
- 排尿疼痛

一些副作用可能很严重。如果您出现以下任何副作用，请在服用更多利塞膦酸盐之前立即致电您的医生：

- 吞咽困难或吞咽时疼痛
- 新的或恶化的胃灼热
- 胸痛
- 瘙痒
- 皮疹
- 麻疹
- 皮肤上的水泡
- 面部、喉咙、舌头、嘴唇、眼睛、手、脚、脚踝或小腿肿胀
- 呼吸困难

- 嘶哑
- 肌肉痉挛、抽搐或痉挛
- 嘴巴周围或手脚麻木或刺痛
- 眼睛肿胀、发红或疼痛
- 对光敏感
- 牙龈疼痛或肿胀
- 牙齿松动
- 下巴麻木或沉重的感觉
- 下颌愈合不良
- 臀部、腹股沟或大腿隐隐作痛

利塞膦酸盐可能会引起其他副作用。如果您在服用这种药物时有任何异常问题，请致电您的医生。

服用双膦酸盐药物（如利塞膦酸盐）治疗骨质疏松症可能会增加您骨折大腿骨的风险。在骨折之前，您的臀部、腹股沟或大腿可能会感到疼痛数周或数月，并且即使您没有跌倒或经历过其他创伤，您也可能会发现您的一根或两根大腿骨已经折断。健康人的大腿骨骨折并不常见，但患有骨质疏松症的人即使不服用利塞膦酸盐也可能会骨折。与您的医生讨论服用利塞膦酸盐的风险。

如果您出现严重的副作用，您或您的医生可以在线向美国食品和药物管理局 (FDA) 的 MedWatch 不良事件报告计划发送报告 (http://www.fda.gov/Safety/MedWatch [http://www.fda.gov/Safety/MedWatch]) 或通过电话 (1-800-332-1088)。

我应该知道这种药物的储存和处置吗？

将这种药物放在它进来的容器中，紧紧关闭，并且放在儿童接触不到的地方。将其存放在室温下，远离过多的热量和水分（不要放在浴室里）。

不需要的药物应以特殊方式处理，以确保宠物、儿童和其他人无法食用。但是，您不应该将这种药物冲入马桶。相反，处置药物的最佳方式是通过药物回收计划。与您的药剂师交谈或联系您当地的垃圾/回收部门，了解您所在社区的回收计划。请参阅 FDA 的药品安全处置网站（http://goo.gl/c4Rm4p [http://goo.gl/c4Rm4p]) 如果您无权访问回收计划，请了解更多信息。

将所有药物放置在儿童看不到和接触不到的地方很重要，因为许多容器（例如每周服用药丸的容器以及用于滴眼液、面霜、贴片和吸入器的容器）不适合儿童使用，而且幼儿可以轻松打开它们。为保护幼儿免受中毒，请始终锁上安全帽，并立即将药物放在安全的位置——一个向上、远离、看不见和够不到的地方。http://www.upandaway.org [http://www.upandaway.org]

n 紧急情况/过量

如果服用过量，请给受害者一整杯牛奶，并致电 1-800-222-1222 联系您当地的毒物控制中心。如果受害者已经昏倒或没有呼吸，请拨打 911 联系当地紧急服务部门。

过量服用的症状可能包括以下内容：

- 嘴巴周围或手脚麻木或刺痛
- 肌肉痉挛、抽筋或抽搐
- 癫痫发作

我应该知道其他信息吗？

与您的医生和实验室保持所有约会。

在进行任何实验室测试或骨成像研究之前，请告诉您的医生和实验室人员您正在服用利塞膦酸盐。

不要让其他人服用您的药物。向您的药剂师询问有关重新配药的任何问题。

保留一份您正在服用的所有处方药和非处方药（非处方药）以及任何产品（如维生素、矿物质或其他膳食补充剂）的书面清单非常重要。每次去看医生或住院时，您都应该携带这份清单。这也是在紧急情况下随身携带的重要信息。

兰特名称

- 阿克托内尔®
- 阿特维亚

组合产品的名称

- 阿克托内尔®含钙（含钙、利塞膦酸盐）

最后修订 - 2016 年 1 月 15 日

了解如何引用此页面

美国卫生系统药剂师协会免责声明

AHFS®患者用药信息™。© 版权所有，2022。美国卫生系统药剂师协会®, 4500 East-West Highway, Suite 900, Bethesda, 马里兰州。版权所有。复制

用于商业用途必须获得 ASHP 的授权。

国家医学图书馆 8600 Rockville Pike, Bethesda, MD 20894 美国卫生与公众服务部

美国国立卫生研究院

最后更新页面：2022 年 3 月 25 日