



Express Medicine Shipments, Globally!  
FOR PUBLIC INTEREST & INFORMATION ONLY.  
NO BRAND OR GENERIC MEDICINE IS BEING PROMOTED  
FOR SALES FROM THE CONTENT OF THIS DOCUMENT.

[家](#) → [药物、草药和补充剂](#) → 他喷他多

Source : U.S. National Library of Medicine

本页网址: <https://medlineplus.gov/druginfo/meds/a610006.html>

## 他喷他多

发音为 (ta pen' ta dol)

### 重要警告:

他喷他多可能会形成习惯,尤其是长时间使用。完全按照指示服用他喷他多。不要服用更多,更频繁地服用,或以与医生指示不同的方式服用。服用他喷他多时,请与您的医疗保健提供者讨论您的疼痛治疗目标、治疗时间和其他控制疼痛的方法。如果您或您家中的任何人饮酒或曾经大量饮酒,使用或曾经使用过街头毒品,或过度使用处方药,或服药过量,或者您是否患有或曾经患有抑郁症或另一种精神疾病。如果您有或曾经有任何这些情况,您将过度使用他喷他多的风险更大。

他喷他多可能会导致严重或危及生命的呼吸问题,尤其是在您治疗的前 24 至 72 小时内以及您增加剂量的任何时候。您的医生会调整您的剂量以控制您的疼痛并降低您出现严重呼吸问题的风险。如果您有或曾经有过呼吸减慢或哮喘,请告诉您的医生。您的医生可能会告诉您不要服用他喷他多。如果您患有或曾经患有肺部疾病,例如慢性阻塞性肺病(COPD; 一组肺部疾病,包括慢性支气管炎和肺气肿)、头部受伤、脑瘤或任何会增加肺部疾病数量的疾病,请告诉您的医生你大脑中的压力。如果您是老年人或因疾病而虚弱或营养不良,您出现呼吸问题的风险可能会更高。

在使用他喷他多治疗期间服用某些其他药物可能会增加您出现呼吸问题或其他严重、危及生命的呼吸问题、镇静或昏迷的风险。如果您正在服用或计划服用以下任何药物,请告诉您的医生:苯二氮卓类药物,如阿普唑仑(Xanax)、地西洋(Diastat, Valium)、艾司唑仑、氟拉西洋、劳拉西洋(Ativan)和三唑仑(Halcion); 其他麻醉止痛药; 治疗精神疾病或恶心的药物; 肌肉松弛剂; 镇静剂; 安眠药; 或镇静剂。您的医生可能需要更改您的药物剂量,并将监测

你仔细。如果您服用他喷他多和这些药物中的任何一种并出现以下任何症状，请立即致电您的医生或寻求紧急医疗护理：异常头晕、头晕、极度嗜睡、呼吸减慢或困难或反应迟钝。确保您的护理人员或家人知道哪些症状可能很严重，这样如果您无法自行寻求治疗，他们就可以致电医生或紧急医疗护理。

在他喷他多治疗期间饮酒、服用含酒精的处方药或非处方药或使用街头毒品会增加您出现严重、危及生命的副作用的风险。在使用他喷他多治疗期间，请勿饮酒、服用含有酒精的处方药或非处方药，或使用街头毒品。

不要让其他人服用您的药物。他喷他多可能会伤害或导致其他服用您药物的人死亡，尤其是儿童。将他喷他多保存在安全的地方，以免其他人意外或故意服用。特别注意将他喷他多放在儿童接触不到的地方。跟踪剩余的片剂或缓释片剂的数量，以便您知道是否缺少任何药物。将任何过期或不再需要的药片或缓释药片冲入马桶，以免其他人服用。

如果您正在服用缓释片，请将它们整个吞下；不要咀嚼、打碎、分开、压碎或溶解它们。如果您吞下破碎、咀嚼、压碎或溶解的缓释片剂，您可能会一次服用过多的他喷他多，而不是在 12 小时内慢慢服用。这可能会导致严重的问题，包括过量服用和死亡。

如果您怀孕或计划怀孕，请告诉您的医生。如果您在怀孕期间定期服用他喷他多，您的宝宝可能会在出生后出现危及生命的戒断症状。如果您的宝宝出现以下任何症状，请立即告诉您宝宝的医生：易怒、多动、睡眠异常、大声哭闹、身体某个部位无法控制的颤抖、呕吐、腹泻或体重不增加。

与您的医生讨论服用他喷他多的风险。

当您开始使用他喷他多治疗和每次配药时，您的医生或药剂师都会给您制造商的患者信息表（药物指南）。仔细阅读信息，如有任何问题，请咨询您的医生或药剂师。您也可以访问美国食品和药物管理局 (FDA) 网站

(<http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm085729.htm> [<http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm085729.htm>]) 或制造商的网站获取用药指南。

## 为什么要开这种药？

他喷他多片剂用于治疗中度至重度急性疼痛（突然开始的疼痛，有特定的原因，预计疼痛原因治愈后会消失）。他喷他多

缓释片用于治疗糖尿病患者的严重神经性疼痛（由神经损伤引起的疼痛）。他喷他多缓释片仅用于治疗预计需要全天候服药以缓解使用其他止痛药无法控制的疼痛的人。他喷他多属于一类称为鸦片（麻醉剂）镇痛剂的药物。它通过改变大脑和神经系统对疼痛的反应方式起作用。

## 这个药应该怎么用？

他喷他多以片剂和缓释（长效）片剂的形式口服。片剂通常根据需要每 4 到 6 小时在有或没有食物的情况下服用。如果您正在服用他喷他多片剂，您的医生可能会告诉您，如果需要治疗您的疼痛，您可以在治疗第一天的第一剂后 1 小时立即服用第二剂。在治疗期间的任何其他时间不要服用额外剂量，也不要服用额外剂量的缓释片。缓释片剂每 12 小时服用一次。仔细遵循处方标签上的说明，并请您的医生或药剂师解释您不理解的任何部分。完全按照指示服用他喷他多。

如果您正在服用缓释片剂，请用大量水一次吞服一片。将每片药片放入口中后立即吞下。

您的医生可能会让您开始服用低剂量的他喷他多，然后逐渐增加剂量，直到您的疼痛得到控制。如果您的疼痛没有得到控制，您的医生可能会在您治疗期间的任何时候调整您的剂量。如果您觉得您的疼痛没有得到控制，请致电您的医生。不要在未咨询医生的情况下更改药物剂量。

服用他喷他多一段时间后，您的身体可能会习惯这种药物。如果发生这种情况，您的医生可能需要增加您的药物剂量来控制您的疼痛。与您的医生谈谈您在接受他喷他多治疗期间的感受。

不要在未咨询医生的情况下停止服用他喷他多。您的医生可能会逐渐减少您的剂量。如果您突然停止服用他喷他多，您可能会出现躁动等戒断症状；焦虑；易怒；泪眼汪汪；打哈欠；发冷；出汗；难以入睡或保持睡眠；发抖；身体某个部位不受控制的颤抖；肌肉、背部或关节疼痛；弱点；恶心；呕吐；腹泻；胃痉挛；食欲不振；流鼻涕、打喷嚏或咳嗽；你皮肤上的头发竖立起来；呼吸急促；快速的心跳；扩大瞳孔（眼睛中间的黑圈）；或幻觉（看到不存在的事物或听到声音）。

## 该药的其他用途

这种药物可用于其他用途；向您的医生或药剂师咨询更多信息。

## 我应该遵循什么特殊的预防措施？

在服用他喷他多之前，

- 如果您对他喷他多或任何其他药物或他喷他多片剂或缓释片剂中的任何成分过敏，请告诉您的医生和药剂师。请咨询您的药剂师或检查

成分列表的药物指南。

- 如果您正在服用以下药物或在过去两周内停止服用，请告诉您的医生：单胺氧化酶 (MAO) 抑制剂，例如异卡波肼 (Marplan)、利奈唑胺 (Zyvox)、亚甲蓝、苯乙肼 (Nardil)、雷沙吉兰 (Azilect)、司来吉兰 (Emsam、Eldepryl、Zelapar) 和反苯环丙胺 (Parnate)。还要告诉您的医生，在您使用他喷他多治疗期间是否为您开具了这些药物。如果您正在服用一种或多种这些药物，您的医生可能会告诉您不要服用他喷他多。
- 告诉您的医生和药剂师您正在服用或计划服用的其他处方药和非处方药、维生素、营养补充剂和草药产品。请务必提及以下任何一项：抗组胺药（用于咳嗽、感冒和过敏药物）；丁丙诺啡 (Buprenex、Butrans、Suboxone、Zubsolv)；布托啡诺；环苯扎林 (Amrix)；右美沙芬（在许多止咳药中发现；在 Nuedexta）；治疗肠易激疾病、晕车、帕金森病、溃疡或泌尿问题的药物；锂 (Lithobid)；偏头痛药物，如阿莫曲坦 (Axert)、依立曲坦 (Relpax)、弗罗曲坦 (Frova)、那拉曲坦 (Amerge)、利扎曲坦 (Maxalt)、舒马曲坦 (Imitrex，在 Treximet) 和佐米曲坦 (Zomig)；米氮平 (雷默龙)；纳布啡；喷他佐辛 (Talwin)；选择性5-羟色胺再摄取抑制剂 (SSRI)，例如西酞普兰 (Celexa)、依他普仑 (Lexapro)、氟西汀 (Prozac、Sarafem、Selfemra, in Symbyax)、氟伏沙明 (Luvox)、帕罗西汀 (Brisdelle、Paxil、Pexeva) 和舍曲林 (Zoloft)；可选择的

5-羟色胺/去甲肾上腺素再摄取抑制剂 (SNRI)，例如去甲文拉法辛 (Khedezla, Pristiq)、度洛西汀 (Cymbalta)、米那普仑 (Savella) 和文拉法辛 (Effexor)；曲马多 (Conzip, Ultram，在 Ultracet 中)；曲唑酮；或三环类抗抑郁药（“情绪提升剂”），例如阿米替林、阿莫沙平、氯米帕明 (Anafranil)、地昔帕明 (Norpramin)、多塞平 (Silenor、Zonalon)、丙咪嗪 (Surmontil、Tofranil)、去甲替林 (Pamelor)、普罗替林 (Vivactil) 和曲米帕明 (Surmontil)。许多其他药物也可能与他喷他多相互作用，因此请务必告诉您的医生您正在服用的所有药物，即使是未出现在此列表中的药物。您的医生可能需要改变您的药物剂量或仔细监测您的副作用。

- 告诉您的医生您正在服用什么草药产品，尤其是圣约翰草和色氨酸。
- 如果您患有或曾经患有重要警告部分或麻痹性肠梗阻（消化的食物无法通过肠道的情况）中提到的任何情况，请告诉您的医生。您的医生可能会告诉您不要服用他喷他多。
- 告诉您的医生您是否有或曾经有过胃或肠道阻塞，以及导致排尿困难的任何情况；或胰腺、胆囊、肾脏、甲状腺或肝脏疾病。
- 如果您正在母乳喂养，请告诉您的医生。
- 您应该知道这种药物可能会降低男性和女性的生育能力。与您的医生讨论服用他喷他多的风险。
- 如果您正在接受手术，包括牙科手术，请告诉医生或牙医您正在服用他喷他多。
- 你应该知道他喷他多可能会让你昏昏欲睡。在您知道这种药物如何影响您之前，请勿开车、操作机器或参与任何其他可能危险的活动。
- 您应该知道，当您从卧位起床过快时，他喷他多可能会导致头晕、头晕和昏厥。为避免此问题，请慢慢起床，将双脚放在地板上几分钟，然后再站起来。
- 你应该知道他喷他多可能会引起便秘。在服用他喷他多时，与您的医生讨论改变饮食或使用其他药物来预防或治疗便秘。

## 我应该遵循特殊的饮食说明吗？

除非您的医生另有说明，否则请继续您的正常饮食。

## 如果我忘记服药该怎么办？

如果您正在服用他喷他多片剂，您的医生可能会告诉您根据需要服用药物。如果您的医生告诉您定期服用药片，请在您记住错过的剂量后立即服用。不要服用双倍剂量来弥补错过的剂量。

如果您正在服用他喷他多缓释胶囊，请跳过错过的剂量并继续您的常规给药计划。不要服用双倍剂量来弥补错过的剂量。

## 这种药物会引起副作用吗？

他喷他多可能会引起副作用。如果这些症状中的任何一个严重或不会消失，请告诉您的医生：

- 头痛
- 胃灼热
- 肚子痛
- 口干
- 过度疲劳
- 焦虑
- 睡意
- 难以入睡或保持睡眠
- 不正常的梦
- 易怒
- 突然感到温暖

一些副作用可能很严重。如果您遇到任何这些症状或“特殊注意事项”或“重要警告”部分中列出的症状，请立即致电您的医生或接受紧急医疗：

- 癫痫发作
- 激动、幻觉（看到不存在的事物或听到不存在的声音）、发烧、出汗、精神错乱、心跳加快、颤抖、严重的肌肉僵硬或抽搐、失去协调、恶心、呕吐或腹泻
- 恶心、呕吐、食欲不振、虚弱或头晕
- 无法勃起或保持勃起
- 月经不调
- 性欲下降

- 皮疹
- 瘙痒
- 麻疹
- 眼睛、面部、嘴唇、舌头或喉咙肿胀
- 嘶哑
- 呼吸或吞咽困难
- 胸痛
- 当你改变位置时感到头晕目眩
- 感觉虚弱
- 意识丧失
- 感觉过热
- 大量出汗

他喷他多可能会引起其他副作用。如果您在服用这种药物时有任何异常问题，请致电您的医生。

如果您出现严重的副作用，您或您的医生可以在线向美国食品和药物管理局 (FDA) 的 MedWatch 不良事件报告计划发送报告

(<http://www.fda.gov/Safety/MedWatch> [<http://www.fda.gov/Safety/MedWatch>]) 或通过电话 (1-800-332-1088)。

## 我应该知道这种药物的储存和处置吗？

将这种药物放在它进来的容器中，紧紧关闭，并且放在儿童接触不到的地方。将其存放在室温下，远离过多的热量和水分（不要放在浴室里）。您必须立即通过药物回收计划处理任何过期或不再需要的药物。如果您附近没有回收计划或您可以立即访问的计划，请将任何过期或不再需要的药物冲入马桶。与您的药剂师讨论如何正确处置您的药物。

将所有药物放置在儿童看不到和接触不到的地方很重要，因为许多容器（例如每周服用药丸的容器以及用于滴眼液、面霜、贴片和吸入器的容器）不适合儿童使用，而且幼儿可以轻松打开它们。为保护幼儿免于中毒，请始终锁上安全帽并立即将药物放在安全的位置——一个高高的、远离他们视线和够不到的地方。

<http://www.upandaway.org> [<http://www.upandaway.org>]

## n 紧急情况/过量

如果服用过量，请拨打毒物控制热线 1-800-222-1222。信息也可在线获取<https://www.poisonhelp.org/help> [<https://www.poisonhelp.org/help>]。如果受害者已经昏倒、癫痫发作、呼吸困难或无法醒来，请立即拨打 911 拨打紧急服务电话。

在服用他喷他多时，您应该与您的医生讨论是否可以随时使用一种名为纳洛酮的急救药物（例如，在家中、办公室）。纳洛酮用于逆转过量服用的危及生命的影响。它通过阻断阿片类药物的作用来缓解血液中阿片类药物含量高引起的危险症状。如果您住在有小孩或滥用街头或处方药的人的家庭中，您的医生也可能会给您开纳洛酮。您应该确保您和您的家人、护理人员或与您共度时光的人知道如何识别药物过量、如何使用纳洛酮，以及在紧急医疗救助到达之前该做什么。您的医生或药剂师将向您和您的家人展示如何使用药物。向您的药剂师索取说明或访问制造商的网站以获取说明。如果出现过量服用的症状，朋友或家人应给予第一剂纳洛酮，立即拨打911，并与您在一起并密切关注您，直到紧急医疗救助到达。服用纳洛酮后，您的症状可能会在几分钟内恢复。如果您的症状再次出现，该人应该再给您一剂纳洛酮。如果在医疗帮助到达之前症状再次出现，则可以每2到3分钟给予额外的剂量。服用纳洛酮后，您的症状可能会在几分钟内恢复。如果您的症状再次出现，该人应该再给您一剂纳洛酮。如果在医疗帮助到达之前症状再次出现，则可以每2到3分钟给予额外的剂量。服用纳洛酮后，您的症状可能会在几分钟内恢复。如果您的症状再次出现，该人应该再给您一剂纳洛酮。如果在医疗帮助到达之前症状再次出现，则可以每2到3分钟给予额外的剂量。

### 过量服用的症状可能包括以下内容：

- 瞳孔变窄或变宽（黑眼圈）
- 困倦
- 无法回应或醒来
- 肌肉无力
- 冰冷、湿冷的皮肤
- 缓慢或浅呼吸
- 呼吸困难
- 心跳减慢

### 我应该知道其他信息吗？

与您的医生和实验室保持所有预约。您的医生可能会下令进行某些实验室测试，以检查您的身体对他喷他多的反应。

在进行任何实验室检查（尤其是那些涉及亚甲蓝的检查）之前，请告诉您的医生和实验室人员您正在服用他喷他多。

此处方不可补充。如果您在服药后仍然感到疼痛，请致电您的医生。

保留一份您正在服用的所有处方药和非处方药（非处方药）以及任何产品（如维生素、矿物质或其他膳食补充剂）的书面清单非常重要。每次去看医生或住院时，您都应该携带这份清单。这也是在紧急情况下随身携带的重要信息。

## 兰特名称

- 纽辛塔®
- 纽辛塔®急诊室

最后修订 - 2020 年 10 月 4 日

[了解如何引用此页面](#)



[美国卫生系统药剂师协会免责声明](#)

AHFS®患者用药信息™。© 版权所有，2022。美国卫生系统药剂师协会®, 4500 East-West Highway, Suite 900, Bethesda, 马里兰州。版权所有。复制  
用于商业用途必须获得 ASHP 的授权。

---

国家医学图书馆 8600 Rockville Pike, Bethesda, MD 20894 美国卫生与公众服务部

美国国立卫生研究院

最后更新页面：2022 年 3 月 25 日