Disclaimer : Document presented by www.911GlobalMeds.com
911GlobalMeds.com
Express Medicine Shipments, Globally!
FOR PUBLIC INTEREST & INFORMATION ONLY.
NO BRAND OR GENERIC MEDICINE IS BEING PROMOTED
FOR SALES FROM THE CONTENT OF THIS DOCUMENT.

Source : U.S. National Library of Medicine

本页网址：https://medlineplus.gov/druginfo/meds/a699040.html

奥司他韦

发音为 (os el tam' I vir)

为什么要开这种药?

奥司他韦用于治疗出现流感症状不超过 2 天的成人、儿童和婴儿（大于 2 周）的某些类型的流感感染（“流感”）。当成人和儿童（1 岁以上）与流感患者共度时光或流感爆发时，这种药物还可用于预防某些类型的流感。奥司他韦属于一类称为神经氨酸酶抑制剂的药物。它的作用是阻止流感病毒在体内的传播。奥司他韦有助于缩短流感症状的持续时间，例如鼻塞或流鼻涕、喉咙痛、咳嗽、肌肉或关节疼痛、疲倦、头痛、发烧和发冷。奥司他韦不会预防细菌感染，这可能是流感的并发症。

这个药应该怎么用?

奥司他韦以胶囊和悬浮液（液体）的形式口服。当奥司他韦用于治疗流感症状时，通常每天服用两次（早晚），持续 5 天。当奥司他韦用于预防流感时，通常每天服用一次，持续至少 10 天，或在社区流感爆发期间服用长达 6 周。奥司他韦可以与食物一起服用，也可以不与食物一起服用，但如果与食物或牛奶一起服用，则不太可能引起胃部不适。仔细遵循处方标签上的说明，并请您的医生或药剂师解释您不理解的任何部分。完全按照指示服用奥司他韦。不要多吃或少吃，也不要比医生开的更频繁。

了解医生开出的药物剂量并使用能够准确测量剂量的测量设备非常重要。如果您自己服药或给 1 岁以上的儿童服用，您可以使用制造商提供的设备按照以下说明测量剂量。如果您给一岁以下的儿童服用药物，则不应使用制造商提供的测量装置，因为它无法准确测量小剂量。相反，请使用药剂师提供的设备。如果没有商业悬浮液并且您的药剂师为您准备了悬浮液，他或她将提供测量您的剂量的设备。切勿使用家用茶匙测量奥司他韦口服混悬液的剂量。

如果您将商业悬浮液给予一岁以上的成人或儿童，请按照以下步骤使用提供的注射器测量剂量：

1. 每次使用前摇匀混悬液（约5秒），使药物混合均匀。
2. 按下瓶盖并同时转动瓶盖，打开瓶子。

3. 将测量装置的柱塞完全向下推到尖端。
4. 将测量装置的尖端牢固地插入瓶子顶部的开口中。
5. 将瓶子（附有测量装置）倒置。
6. 慢慢拉回柱塞，直到医生规定的悬浮液量将测量装置填充到适当的标记处。一些较大的剂量可能需要使用测量装置测量两次。如果您不确定如何正确测量医生开出的剂量，请咨询您的医生或药剂师。
7. 将瓶子（连有测量装置）正面朝上，慢慢取出测量装置。
8. 将奥司他韦从测量装置直接送入口中；不要与任何其他液体混合。
9. 盖上瓶盖并盖紧。
10. 从测量装置的其余部分拆下柱塞，并在流动的自来水下冲洗两个部件。让部件风干，然后再放回原处以备下次使用。

如果您没有随药物一起提供的测量装置，请致电您的医生或药剂师，了解如何测量奥司他韦混悬液的剂量。

如果您吞咽胶囊有困难，您的医生可能会告诉您打开胶囊并将内容物与甜味液体混合。
为不能吞服胶囊的人准备奥司他韦剂量：

1. 将胶囊放在一个小碗上，小心地拉开胶囊，将胶囊中的所有粉末倒入碗中。如果您的医生指示您服用超过一粒胶囊，请在碗中打开正确数量的胶囊。
2. 在粉末中加入少量甜味液体，如普通或无糖巧克力糖浆、玉米糖浆、焦糖配料或溶于水的浅红糖。
3. 搅拌混合物。
4. 立即吞下该混合物的全部内容物。

继续服用奥司他韦，直到您完成处方，即使您开始感觉好些。不要在未咨询医生的情况下停止服用奥司他韦。如果您过早停止服用奥司他韦或跳过剂量，您的感染可能无法得到充分治疗，或者您可能无法预防流感。

如果您在服用奥司他韦时感觉更糟或出现新症状，或者您的流感症状没有开始好转，请致电您的医生。

向您的药剂师或医生索取患者的制造商信息副本。

该药的其他用途

奥司他韦可用于治疗和预防禽（鸟）流感（一种通常感染鸟类但也可导致人类严重疾病的病毒）感染。奥司他韦也可用于治疗和预防甲型流感 (H1N1) 感染。

这种药物可用于其他用途；向您的医生或药剂师咨询更多信息。

我应该遵循什么特殊的预防措施？

在服用奥司他韦之前，

- 如果您对奥司他韦、任何其他药物或奥司他韦胶囊或混悬剂中的任何成分过敏，请告诉您的医生和药剂师。询问您的药剂师或查看制造商的患者信息以获取成分列表。

- 告诉您的医生您正在服用或计划服用哪些处方药和非处方药、维生素、营养补充剂和草药产品。请务必提及以下任何一项：影响免疫系统的药物，例如硫唑嘌呤 (Imuran)；环孢素（Neoral，Sandimmune）；癌症化疗药物；甲氨蝶呤（Rheumatrex）；西罗莫司（Rapamune）；口服类固醇，如地塞米松 (Decadron, Dexone)、甲基强的松龙 (Medrol) 和强的松 (Deltasone)；或他克莫司（Prograf）。您的医生可能需要改变您的药物剂量或仔细监测您的副作用。

- 如果您曾经服用过奥司他韦来治疗或预防流感，请告诉您的医生。
- 如果您患有任何影响您的免疫系统的疾病或状况，例如人类免疫缺陷病毒 (HIV) 或获得性免疫缺陷综合征 (AIDS)，或者您是否患有心脏、肺或肾脏疾病，请告诉您的医生。

- 如果您怀孕、计划怀孕或正在哺乳，请告诉您的医生。如果您在服用奥司他韦期间怀孕，请致电您的医生。
- 您应该知道，感染流感的人，尤其是儿童和青少年，可能会变得困惑、激动或焦虑，并且可能会表现出奇怪的行为、癫痫发作或产生幻觉（看到不存在的事物或听到不存在的声音），或者伤害或自杀. 无论您或您的孩子是否使用奥司他韦，您或您的孩子都可能出现这些症状，如果您确实使用该药物，这些症状可能会在开始治疗后不久出现。如果您的孩子感染了流感，您应该非常仔细地观察他或她的行为，如果他或她感到困惑或行为异常，请立即致电医生。如果您感染了流感，您、您的家人或您的看护人应在您感到困惑、行为异常或考虑伤害自己时立即致电医生。

- 询问您的医生您是否应该每年接种流感疫苗。奥司他韦不能代替年度流感疫苗。如果您接受或计划接受鼻内流感疫苗（FluMist；喷入鼻子的流感疫苗），您应该在服用奥司他韦之前告诉您的医生。如果在接种鼻内流感疫苗后最多 2 周或最多 48 小时服用奥司他韦，则可能会降低鼻内流感疫苗的效果。

- 如果您患有果糖不耐症（一种遗传性疾病，身体缺乏分解果糖所需的蛋白质，一种水果糖，如山梨糖醇），您应该知道奥司他韦悬浮液是用山梨糖醇增甜的。如果您有果糖不耐症，请告诉您的医生。

如果我忘记服药该怎么办？

如果您忘记服药，请在记住后立即服用。如果距您的下一次预定剂量不超过 2 小时，请跳过错过的剂量并继续您的常规给药计划。如果您错过了几剂，请致电您的医生寻求指导。不要服用双倍剂量来弥补错过的剂量。

这种药物会引起副作用吗？

奥司他韦可能会引起副作用。如果这些症状中的任何一个严重或不会消失，请告诉您的医生：

- 恶心
- 呕吐
- 肚子痛
- 腹泻
- 头痛

一些副作用可能很严重。如果您遇到任何这些症状或“特殊注意事项”部分中提到的症状，请立即致电您的医生：

- 皮肤上出现皮疹、荨麻疹或水泡
- 口腔溃疡
- 瘙痒
- 面部或舌头肿胀
- 呼吸或吞咽困难
- 嘶哑
- 困惑
- 言语问题
- 摇晃的动作
- 幻觉（看到不存在的事物或听到不存在的声音）

如果您出现严重的副作用，您或您的医生可以在线向美国食品和药物管理局 (FDA) 的 MedWatch 不良事件报告计划发送报告 (http://www.fda.gov/Safety/MedWatch [http://www.fda.gov/Safety/MedWatch]) 或通过电话 (1-800-332-1088)。

我应该知道这种药物的储存和处置吗？

将这种药物放在它进入的容器中，并放在儿童接触不到的地方。将胶囊存放在室温下，远离过多的热量和水分（不要放在浴室里）。市售的奥司他韦混悬液可在室温下保存长达 10 天，或在冰箱中保存长达 17 天。由药剂师制备的奥司他韦混悬液可在室温下保存长达 5 天，或在冰箱中保存长达 35 天。不要冷冻奥司他韦混悬液。

将所有药物放置在儿童看不到和接触不到的地方很重要，因为许多容器（例如每周服用药丸的容器以及用于滴眼液、面霜、贴片和吸入器的容器）不适合儿童使用，而且幼儿可以轻松打开它们。为保护幼儿免于中毒，请始终锁上安全帽并立即将药物放在安全的位置——一个高高的、远离他们视线和够不到的地方。http://www.upandaway.org [http://www.upandaway.org]

不需要的药物应以特殊方式处理，以确保宠物、儿童和其他人无法食用。但是，您不应该将这种药物冲入马桶。相反，处置药物的最佳方式是通过药物回收计划。与您的药剂师交谈或联系您当地的垃圾/回收部门，了解您所在社区的回收计划。请参阅 FDA 的药品安全处置网站（http://goo.gl/c4Rm4p [http://goo.gl/c4Rm4p]) 如果您无权访问回收计划，请了解更多信息。

n 紧急情况/过量

如果服用过量，请拨打毒物控制热线 1-800-222-1222。信息也可在线获取https://www.poisonhelp.org/help [https://www.poisonhelp.org/help]. 如果受害者已经昏倒、癫痫发作、呼吸困难或无法醒来，请立即拨打 911 拨打紧急服务电话。

过量服用的症状可能包括：

- 恶心
- 呕吐

我应该知道其他信息吗？

奥司他韦不会阻止您将流感传染给他人。您应该经常洗手，避免共用杯子和餐具等可能会将病毒传播给他人的做法。

不要让其他人服用您的药物。您的处方可能无法补充。如果您在服用完奥司他韦后仍有流感症状，请致电您的医生。

保留一份您正在服用的所有处方药和非处方药（非处方药）以及任何产品（如维生素、矿物质或其他膳食补充剂）的书面清单非常重要。每次去看医生或住院时，您都应该携带这份清单。这也是在紧急情况下随身携带的重要信息。

兰特名称

- 达菲®

最后修订 - 2018 年 1 月 15 日

了解如何引用此页面

美国卫生系统药剂师协会免责声明

AHFS®患者用药信息™。© 版权所有，2022。美国卫生系统药剂师协会®, 4500 East-West Highway, Suite 900, Bethesda, 马里兰州。版权所有。复制

用于商业用途必须获得 ASHP 的授权。

国家医学图书馆 8600 Rockville Pike, Bethesda, MD 20894 美国卫生与公众服务部

美国国立卫生研究院

最后更新页面：2022 年 3 月 25 日