



[Bahay](#) → [Mga Gamot, Herb at Supplement](#) → Ibandronate

Source : U.S. National Library of Medicine

URL ng page na ito: <https://medlineplus.gov/druginfo/meds/a605035.html>

Ibandronate

binibigkas bilang (i ban' droh nate)

Hy ang gamot na ito ay nireseta?

Ang Ibandronate ay ginagamit upang maiwasan at gamutin ang osteoporosis (isang kondisyon kung saan ang mga buto ay nagiging manipis at mahina at madaling mabali) sa mga kababaihan na sumailalim sa menopause ("pagbabago ng buhay," pagtatapos ng regla). Ang Ibandronate ay nasa isang klase ng mga gamot na tinatawag na bisphosphonates. Gumagana ito sa pamamagitan ng pagpigil sa pagkasira ng buto at pagtaas ng density ng buto (kapal).

paano dapat gamitin ang gamot na ito?

Ang Ibandronate ay dumarating bilang isang tableta upang inumin sa pamamagitan ng bibig. Ang 2.5-mg na tablet ay kadalasang kinukuha isang beses sa isang araw sa umaga nang walang laman ang tiyan at ang 150-mg na tablet ay kadalasang kinukuha minsan sa isang buwan sa umaga kapag walang laman ang tiyan. Ang 150-mg na tablet ay dapat inumin sa parehong petsa bawat buwan. Sundin nang mabuti ang mga direksyon sa iyong label ng reseta, at hilingin sa iyong doktor o parmasyutiko na ipaliwanag ang anumang bahagi na hindi mo naiintindihan. Kunin ang ibandronate nang eksakto tulad ng itinuro. Huwag uminom ng mas marami o mas kaunti nito o uminom ng mas madalas kaysa sa inireseta ng iyong doktor.

Maaaring hindi gumana nang maayos ang Ibandronate at maaaring makapinsala sa esophagus (tubo sa pagitan ng bibig at tiyan) o magdulot ng mga sugat sa bibig kung hindi ito kinuha ayon sa mga sumusunod na tagubilin. Sabihin sa iyong doktor kung hindi mo naiintindihan, sa palagay mo ay hindi mo maaalala, o hindi mo magawang sundin ang mga tagubiling ito:

- Dapat kang uminom ng ibandronate pagkatapos mong bumangon sa kama sa umaga, bago ka kumain o uminom ng anuman. Huwag kailanman uminom ng ibandronate sa oras ng pagtulog o bago ka gumising at bumangon sa kama para sa araw.
- Lunukin ang mga tablet na may isang buong baso (6 hanggang 8 onsa [180 hanggang 240 mL]) ng plain water. Huwag kailanman uminom ng ibandronate na may kasamang tsaa, kape, juice, gatas, mineral na tubig, sparkling na tubig, o anumang likido maliban sa plain water.
- Lunukin ang mga tablet nang buo; huwag hatiin, ngayain, o durugin ang mga ito. Huwag sipsipin ang mga tableta.
- Pagkatapos mong uminom ng ibandronate, huwag kumain, uminom, o uminom ng anumang iba pang gamot (kabilang ang mga bitamina o antacid) nang hindi bababa sa 60 minuto. Huwag humiga ng hindi bababa sa 60 minuto pagkatapos mong uminom ng ibandronate. Umupo nang tuwid o tumayo nang tuwid nang hindi bababa sa 60 minuto.

Kinokontrol ng Ibandronate ang osteoporosis ngunit hindi ito ginagamot. Ang Ibandronate ay tumutulong sa paggamot at pag-iwas sa osteoporosis basta't regular itong iniinom. Ipagpatuloy ang pag-inom ng ibandronate kahit na mabuti na ang pakiramdam mo. Huwag itigil ang pagkuha ng ibandronate nang hindi nakikipag-usap sa iyong doktor, ngunit kausapin ang iyong doktor paminsan-minsan kung kailangan mo pang uminom ng ibandronate.

Ibibigay sa iyo ng iyong doktor o parmasyutiko ang sheet ng impormasyon ng pasyente ng tagagawa (Gabay sa Gamot) kapag sinimulan mo ang paggamot sa ibandronate at sa tuwing pupunan mo ang iyong reseta. Basahing mabuti ang impormasyon at tanungin ang iyong doktor o parmasyutiko kung mayroon kang anumang mga katanungan. Maaari mo ring bisitahin ang website ng Food and Drug Administration (FDA) (<http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm085729.htm> [<http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm085729.htm>]) o ang website ng gumawa para makuha ang Gabay sa Medication.

may mga gamit para sa gamot na ito

Ang gamot na ito ay maaaring inireseta para sa iba pang gamit; tanungin ang iyong doktor o parmasyutiko para sa karagdagang impormasyon.

hat espesyal na pag-iingat na dapat kong sundin?

Bago kumuha ng ibandronate,

- sabihin sa iyong doktor at parmasyutiko kung ikaw ay allergic sa ibandronate, anumang iba pang mga gamot, o alinman sa mga sangkap sa ibandronate tablets. Tanungin ang iyong parmasyutiko para sa isang listahan ng mga sangkap.
- sabihin sa iyong doktor at parmasyutiko kung anong mga reseta at hindi iniresetang gamot, bitamina, nutritional supplement, at herbal na produkto ang iyong iniinom o pinaplanong inumin. Siguraduhing banggitin ang alinman sa mga sumusunod: angiogenesis inhibitors gaya ng bevacizumab (Avastin), everolimus (Afinitor, Zortress), pazopanib (Votrient), sorafenib (Nexavar), o sunitinib (Sutent); aspirin at iba pang nonsteroidal antiinflammatory drugs (NSAIDs) tulad ng ibuprofen (Advil, Ibu-Tab, Motrin, iba pa) at naproxen (Aleve, Naprelan, Naprosyn, iba pa); chemotherapy ng kanser; at mga oral steroid tulad ng dexamethasone, methylprednisolone (Medrol), at prednisone (Rayos). Maaaring kailanganin ng iyong doktor na baguhin ang mga dosis ng iyong mga gamot o subaybayan ka nang mabuti para sa mga side effect.
- kung umiinom ka ng anumang mga gamot sa bibig, kabilang ang mga suplemento, bitamina, o antacid, inumin ang mga ito nang hindi bababa sa 60 minuto pagkatapos mong uminom ng ibandronate.
- sabihin sa iyong doktor kung hindi mo magawang umupo nang tuwid o tumayo nang tuwid nang hindi bababa sa 60 minuto at kung mayroon ka o nagkaroon ka na ng mababang antas ng calcium sa iyong dugo. Maaaring sabihin sa iyo ng iyong doktor na huwag uminom ng ibandronate.
- sabihin sa iyong doktor kung sumasailalim sa radiation therapy at kung mayroon ka o nagkaroon na ng anemia (kondisyon kung saan ang mga pulang selula ng dugo ay hindi nagdadala ng sapat na oxygen sa lahat ng bahagi ng katawan); kahirapan sa paglunok; heartburn; mga ulser o iba pang mga problema sa iyong tiyan o esophagus (tubo na nag-uugnay sa lalamunan sa tiyan); kanser; anumang uri ng impeksiyon, lalo na sa iyong bibig; mga problema sa iyong bibig, ngipin, o gilagid; anumang kondisyon na pumipigil sa iyong dugo mula sa normal na pamumuo; o sakit sa bato.
- sabihin sa iyong doktor kung ikaw ay buntis, planong magbuntis, o nagpapasuso. Sabihin din sa iyong doktor kung plano mong magbuntis anumang oras sa hinaharap, dahil ang ibandronate ay maaaring manatili sa iyong katawan nang maraming taon pagkatapos mong ihinto ang pag-inom nito. Tawagan ang iyong doktor kung ikaw ay buntis sa panahon o pagkatapos ng iyong paggamot.
- dapat mong malaman na ang ibandronate ay maaaring magdulot ng osteonecrosis ng panga (ONJ), isang malubhang kondisyon ng buto ng panga), lalo na kung mayroon kang operasyon o paggamot sa ngipin habang umiinom ka ng gamot. Dapat suriin ng dentista ang iyong mga ngipin at magsagawa ng anumang kinakailangang paggamot, kabilang ang paglilinis o pag-aayos ng mga pustiso na hindi maayos, bago ka magsimulang uminom ng ibandronate. Siguraduhing magsipilyo ng iyong ngipin at maglinis ng iyong bibig nang maayos habang umiinom ka ng ibandronate. Makipag-usap sa iyong doktor bago magkaroon ng anumang paggamot sa ngipin habang iniinom mo ang gamot na ito.
- dapat mong malaman na ang ibandronate ay maaaring magdulot ng matinding pananakit ng buto, kalamnan, o kasukasuan. Maaari mong simulan ang pakiramdam na ito sakit sa loob ng mga araw, buwan, o taon pagkatapos mong unang kumuha ng ibandronate. Bagama't maaaring magsimula ang ganitong uri ng pananakit pagkatapos mong uminom ng ibandronate sa loob ng ilang panahon, mahalaga na gawin mo at ng iyong doktor

mapagtanto na ito ay maaaring sanhi ng ibandronate. Tawagan kaagad ang iyong doktor kung nakakaranas ka ng matinding pananakit anumang oras sa panahon ng iyong paggamot sa ibandronate. Maaaring sabihin sa iyo ng iyong doktor na ihinto ang pag-inom ng ibandronate at maaaring mawala ang iyong sakit pagkatapos mong ihinto ang pag-inom ng gamot.

- makipag-usap sa iyong doktor tungkol sa iba pang mga bagay na maaari mong gawin upang maiwasan ang pagbuo o paglala ng osteoporosis. Malamang na sasabihin sa iyo ng iyong doktor na iwasan ang paninigarilyo at pag-inom ng maraming alkohol at sundin ang isang regular na programa ng pag-eehersisyo na nagpapabigat.

sumbrero mga espesyal na tagubilin sa pagkain na dapat kong sundin?

Dapat kang kumain at uminom ng maraming pagkain at inumin na mayaman sa calcium at bitamina D habang umiinom ka ng ibandronate. Sasabihin sa iyo ng iyong doktor kung aling mga pagkain at inumin ang magandang pinagmumulan ng mga sustansyang ito at kung gaano karaming mga serving ang kailangan mo bawat araw. Kung nahihirapan kang kumain ng sapat sa mga pagkaing ito, sabihin sa iyong doktor. Sa kasong iyon, maaaring magreseta o magrekomenda ang iyong doktor ng suplemento.

Ano ang dapat kong gawin kung nakalimutan ko ang isang dosis?

Kung nakalimutan mong inumin ang pang-araw-araw na 2.5-mg na tableta, huwag itong inumin mamaya sa araw. Laktawan ang napalampas na dosis at ipagpatuloy ang iyong regular na iskedyul ng dosing sa susunod na umaga. Huwag uminom ng dalawang tableta ng ibandronate sa parehong araw.

Kung nakalimutan mong inumin ang isang beses buwanang 150-mg na tableta, at ang iyong susunod na nakaiskedyul na araw para uminom ng ibandronate ay higit sa 7 araw na lang, uminom ng isang tableta sa umaga pagkatapos mong matandaan. Pagkatapos ay bumalik sa pag-inom ng isang tablet bawat buwan sa regular na nakaiskedyul na petsa. Kung nakalimutan mong inumin ang isang beses buwanang 150-mg na tablet at ang iyong susunod na nakaiskedyul na araw para uminom ng ibandronate ay 7 o mas kaunting araw pa, laktawan ang dosis at hintayin ang iyong susunod na naka-iskedyul na araw. Hindi ka dapat uminom ng dalawang 150-mg tablet ng ibandronate sa loob ng 1 linggo.

Kung hindi ka sigurado kung ano ang gagawin kung napalampas mo ang isang dosis ng ibandronate, tawagan ang iyong doktor.

mga side effect ng sumbrero ang maaaring idulot ng gamot na ito?

Maaring magdulot ng mga side effect ang Ibandronate. Sabihin sa iyong doktor kung malubha o hindi nawawala ang alinman sa mga sintomas na ito:

- pagduduwal
- sakit sa tyan
- pagtatae
- pagtitibi
- kahinaan
- pagkahilo
- sakit ng ulo
- lagnat, pananakit ng lalamunan, panginginig, ubo, at iba pang senyales ng impeksyon
- madalas o agarang pangangailangang umihi
- masakit na pag-ihi

Ang ilang mga side effect ay maaaring maging seryoso. Kung nakakaranas ka ng alinman sa mga sumusunod na sintomas, tawagan kaagad ang iyong doktor bago ka kumuha ng iba pang ibandronate:

- bago o lumalalang heartburn
- hirap lumunok
- sakit sa paglunok
- sakit sa itaas na dibdib
- pantal
- masakit o namamagang gilagid
- pagtanggap ng ngipin
- pamamanhid o mabigat na pakiramdam sa panga
- mahinang pagpapagaling ng panga
- mapurol, masakit na pananakit sa balakang, singit, o hita

Maaaring magdulot ng iba pang mga side effect ang Ibandronate. Tawagan ang iyong doktor kung mayroon kang anumang hindi pangkaraniwang mga problema habang umiinom ng gamot na ito.

Ang pag-inom ng bisphosphonate na gamot tulad ng ibandronate para sa osteoporosis ay maaaring magpataas ng panganib na mabali ang iyong (mga) buto ng hita. Maaaring makaramdam ka ng pananakit sa iyong balakang, singit, o hita sa loob ng ilang linggo o buwan bago mabali ang (mga) buto, at maaari mong makitang nabali ang isa o pareho ng iyong mga buto sa hita kahit na hindi ka pa nahulog o nakaranas ng iba pang trauma. Hindi karaniwan na mabali ang buto ng hita sa mga malulusog na tao, ngunit ang mga taong may osteoporosis ay maaaring mabali ang buto na ito kahit na hindi sila umiinom ng ibandronate. Makipag-usap sa iyong doktor tungkol sa mga panganib ng pagkuha ng ibandronate.

Kung nakakaranas ka ng malubhang side effect, ikaw o ang iyong doktor ay maaaring magpadala ng ulat sa Food and Drug Administration (FDA) MedWatch Adverse Event Reporting program online (<http://www.fda.gov/Safety/MedWatch> [<http://www.fda.gov/Safety/MedWatch>]) o sa pamamagitan ng telepono (1-800-332-1088).

Ano ang dapat kong malaman tungkol sa pag-iimbak at pagtatapon ng gamot na ito?

Itago ang gamot na ito sa lalagyang pinasok nito, mahigpit na sarado, at hindi maabot ng mga bata. Itabi ito sa temperatura ng silid at malayo sa sobrang init at kahalumigmigan (hindi sa banyo).

Ang mga hindi kinakailangang gamot ay dapat na itapon sa mga espesyal na paraan upang matiyak na ang mga alagang hayop, bata, at ibang tao ay hindi makakain nito. Gayunpaman, hindi mo dapat i-flush ang gamot na ito sa banyo. Sa halip, ang pinakamahusay na paraan upang itapon ang iyong gamot ay sa pamamagitan ng isang programa sa pagkuha ng gamot. Makipag-usap sa iyong parmasyutiko o makipag-ugnayan sa iyong lokal na departamento ng basura/pag-recycle upang malaman ang tungkol sa mga programa sa pagbabalik sa iyong komunidad. Tingnan ang website ng Safe Disposal of Medicines ng FDA (<http://goo.gl/c4Rm4p> [<http://goo.gl/c4Rm4p>]) para sa higit pang impormasyon kung wala kang access sa isang take-back program.

Mahalagang panatilihin malayo sa paningin at maabot ng mga bata ang lahat ng gamot dahil maraming lalagyan (tulad ng mga lingguhang pill minders at mga pampatak sa mata, cream, patches, at inhaler) ay hindi lumalaban sa bata at madaling mabuksan ng mga bata ang mga ito. Upang maprotektahan ang mga maliliit na bata mula sa pagkalason, palaging i-lock ang mga safety cap

at agad na ilagay ang gamot sa isang ligtas na lokasyon – isa na nasa itaas at malayo at hindi nila nakikita at naaabot.<http://www.upandaway.org> [<http://www.upandaway.org>]

n kaso ng emergency/overdose

Sa kaso ng labis na dosis, bigyan ang biktima ng isang buong baso ng gatas at tawagan ang iyong lokal na poison control center sa 1-800-222-1222. Kung ang biktima ay bumagsak o hindi humihinga, tumawag sa mga lokal na serbisyong pang-emerhensiya sa 911. Huwag pahintulutan ang biktima na mahiga at huwag subukang pasukahin ang biktima.

Ang mga sintomas ng labis na dosis ay maaaring kabilang ang mga sumusunod:

- pagduduwal
- sakit sa tyan
- heartburn

Ano ang iba pang impormasyon na dapat kong malaman?

Panatilihin ang lahat ng appointment sa iyong doktor. Maaaring mag-order ang iyong doktor ng ilang mga pagsusuri upang suriin ang tugon ng iyong katawan sa ibandronate.

Bago magkaroon ng anumang pag-aaral ng bone imaging, sabihin sa iyong doktor at mga tauhan ng pangangalagang pangkalusugan na umiinom ka ng ibandronate.

Huwag hayaang inumin ng ibang tao ang iyong gamot. Tanungin ang iyong parmasyutiko ng anumang mga tanong mo tungkol sa muling pagpuno ng iyong reseta.

Mahalaga para sa iyo na magtago ng nakasulat na listahan ng lahat ng reseta at hindi reseta (over-the-counter) na mga gamot na iniinom mo, pati na rin ang anumang mga produkto tulad ng mga bitamina, mineral, o iba pang pandagdag sa pandiyeta. Dapat mong dalhin ang listahang ito sa tuwing bibisita ka sa isang doktor o kung ikaw ay na-admit sa isang ospital. Mahalaga rin ang impormasyong dadalhin mo sakaling magkaroon ng mga emerhensiya.

mga pangalan ng rand

- Boniva®

Huling Binago - 06/15/2016

[Alamin kung paano banggitin ang pahinang ito](#)



[American Society of Health-System Pharmacists, Inc. Disclaimer](#)

AHFS® Impormasyon sa Gamot ng Pasyente™. © Copyright, 2022. Ang American Society of Health-System Pharmacists®, 4500 East-West Highway, Suite 900, Bethesda, Maryland. Lahat ng Karapatan ay Nakalaan. Pagdoble para sa komersyal na paggamit ay dapat na awtorisado ng ASHP.

Pambansang Aklatan ng Medisina 8600 Rockville Pike, Bethesda, MD 20894 US Department of Health at Human Services

National Institutes of Health

Huling na-update ang page: 25 Marso 2022