



Express Medicine Shipments, Globally!  
FOR PUBLIC INTEREST & INFORMATION ONLY.  
NO BRAND OR GENERIC MEDICINE IS BEING PROMOTED  
FOR SALES FROM THE CONTENT OF THIS DOCUMENT.

[Дом](#) → [Лекарства, травы и добавки](#) → Ибандронат

Source : U.S. National Library of Medicine

URL этой страницы: <https://medlineplus.gov/druginfo/meds/a605035.html>

## Ибандронат

произносится как (я запрещаю дро нате)

### зачем назначают это лекарство?

Ибандронат используется для профилактики и лечения остеопороза (состояние, при котором кости становятся тонкими, слабыми и легко ломаются) у женщин, перенесших менопаузу («изменение жизни», окончание менструального цикла).

Ибандронат относится к классу препаратов, называемых бисфосфонатами. Он работает, предотвращая разрушение костей и увеличивая плотность (толщину) костей.

### Как следует использовать это лекарство?

Ибандронат выпускается в виде таблеток для приема внутрь. Таблетку 2,5 мг обычно принимают один раз в день утром натощак, а таблетку 150 мг обычно принимают один раз в месяц утром натощак. Таблетку 150 мг следует принимать в один и тот же день каждого месяца. Внимательно следуйте указаниям на этикетке с рецептом и попросите своего врача или фармацевта объяснить любую часть, которую вы не понимаете. Принимайте ибандронат точно так, как указано. Не принимайте больше или меньше и не принимайте чаще, чем предписано врачом.

**Ибандронат может не работать должным образом и может повредить пищевод (трубку между ртом и желудком) или вызвать язвы во рту, если его не принимать в соответствии со следующими инструкциями. Сообщите своему врачу, если вы не понимаете, вы не думаете, что запомните, или вы не можете следовать этим инструкциям:**

- Вы должны принять ибандронат сразу после того, как встанете с постели утром, прежде чем что-либо есть или пить. Никогда не принимайте ибандронат перед сном или перед тем, как проснуться и встать с постели в течение дня.
- Проглатывайте таблетки, запивая их полным стаканом (от 6 до 8 унций [от 180 до 240 мл]) простой воды. Никогда не принимайте ибандронат с чаем, кофе, соком, молоком, минеральной водой, газированной водой или любой другой жидкостью, кроме простой воды.
- Глотайте таблетки целиком; не разделяйте, не жуйте и не раздавливайте их. Не рассасывайте таблетки.
- После приема ибандроната не ешьте, не пейте и не принимайте какие-либо другие лекарства (включая витамины или антациды) в течение как минимум 60 минут. Не ложитесь в течение как минимум 60 минут после приема ибандроната. Сидите прямо или стойте прямо не менее 60 минут.

Ибандронат контролирует остеопороз, но не лечит его. Ибандронат помогает лечить и предотвращать остеопороз только при регулярном приеме. Продолжайте принимать ибандронат, даже если вы чувствуете себя хорошо. Не прекращайте прием ибандроната, не посоветовавшись с врачом, но время от времени обсуждайте с ним необходимость приема ибандроната.

Ваш врач или фармацевт предоставит вам информационный лист производителя (Руководство по лекарствам), когда вы начнете лечение ибандронатом и каждый раз, когда вы будете пополнять свой рецепт. Внимательно прочитайте информацию и спросите своего врача или фармацевта, если у вас есть какие-либо вопросы. Вы также можете посетить веб-сайт Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) (<http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm085729.htm>) или на веб-сайте производителя, чтобы получить Руководство по лекарствам.

## использование этого лекарства

Это лекарство может быть предписано для других целей; попросите вашего врача или фармацевта для получения дополнительной информации.

### Какие особые меры предосторожности следует соблюдать?

#### Прежде чем принимать ибандронат,

- Расскажите своему врачу и фармацевту, если у вас аллергия на ибандронат, какие-либо другие лекарства или какие-либо ингредиенты в таблетках ибандроната. Попросите у фармацевта список ингредиентов.
- Расскажите своему врачу и фармацевту, какие рецептурные и безрецептурные лекарства, витамины, пищевые добавки и растительные продукты вы принимаете или планируете принимать. Обязательно упомяните любой из следующих препаратов: ингибиторы ангиогенеза, такие как бевацизумаб (Авастин), эверолимус (Афинитор, Зортресс), пазопаниб (Вотриент), сорафениб (Нексавар) или сунитиниб (Сутент); аспирин и другие нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), такие как ибупрофен (Адвил, Ибу-Таб, Мотрин, другие) и напроксен (Алив, Напрелан, Напросин, другие); химиотерапия рака; и пероральные стероиды, такие как дексаметазон, метилпреднизолон (Медрол) и преднизон (Райос). Вашему врачу может потребоваться изменить дозы ваших лекарств или внимательно следить за побочными эффектами.
- Если вы принимаете какие-либо пероральные препараты, включая добавки, витамины или антациды, принимайте их как минимум через 60 минут после приема ибандроната.
- сообщите своему врачу, если вы не можете сидеть или стоять прямо в течение как минимум 60 минут, а также если у вас есть или когда-либо был низкий уровень кальция в крови. Ваш врач может посоветовать вам не принимать ибандронат.
- сообщите своему врачу, если вы проходите лучевую терапию и если у вас есть или когда-либо была анемия (состояние, при котором эритроциты не доставляют достаточного количества кислорода ко всем частям тела); затруднение глотания; изжога; язвы или другие проблемы с желудком или пищеводом (трубка, соединяющая горло с желудком); рак; любой тип инфекции, особенно во рту; проблемы со ртом, зубами или деснами; любое состояние, которое препятствует нормальному свертыванию крови; или заболевания почек.
- Расскажите своему врачу, если вы беременны, планируете забеременеть или кормите грудью. Также сообщите своему врачу, если вы планируете забеременеть в будущем, потому что ибандронат может оставаться в вашем организме в течение многих лет после того, как вы перестанете его принимать. Позвоните своему врачу, если вы забеременели во время или после лечения.
- Вы должны знать, что ибандронат может вызвать остеонекроз челюсти (ОНЧ, серьезное состояние кости челюсти), особенно если у вас есть стоматологическая операция или лечение, пока вы принимаете лекарство. Перед тем, как вы начнете принимать ибандронат, стоматолог должен осмотреть ваши зубы и выполнить все необходимые процедуры, включая чистку или исправление плохо подогнанных зубных протезов. Обязательно чистите зубы и чистите рот должным образом, пока принимаете ибандронат. Поговорите со своим врачом, прежде чем лечить зубы, пока вы принимаете это лекарство.
- Вы должны знать, что ибандронат может вызвать сильную боль в костях, мышцах или суставах. Вы можете начать чувствовать эту боль в течение нескольких дней, месяцев или лет после того, как впервые примете ибандронат. Хотя этот тип боли может начаться после того, как вы некоторое время принимали ибандронат, важно, чтобы вы и ваш врач

осознавать, что это может быть вызвано ибандронатом. Немедленно позвоните своему врачу, если вы испытываете сильную боль в любое время во время лечения ибандронатом. Ваш врач может порекомендовать вам прекратить прием ибандроната, и ваша боль может исчезнуть после того, как вы прекратите принимать лекарство.

- поговорите со своим врачом о других вещах, которые вы можете сделать, чтобы предотвратить развитие или ухудшение остеопороза. Ваш врач, вероятно, порекомендует вам избегать курения и употребления большого количества алкоголя и выполнять регулярную программу упражнений с отягощениями.

### **какие специальные диетические указания я должен соблюдать?**

Вы должны есть и пить много продуктов и напитков, богатых кальцием и витамином D, пока вы принимаете ибандронат. Ваш врач скажет вам, какие продукты и напитки являются хорошими источниками этих питательных веществ и сколько порций вам нужно каждый день. Если вам трудно есть достаточное количество этих продуктов, сообщите об этом своему врачу. В этом случае ваш врач может назначить или порекомендовать пищевую добавку.

### **Что мне делать, если я забыл принять дозу?**

Если вы забыли принять дневную таблетку 2,5 мг, не принимайте ее позже в тот же день. Пропустите пропущенную дозу и продолжите свой обычный график дозирования на следующее утро. Не принимайте две таблетки ибандроната в один и тот же день.

Если вы забыли принять таблетку по 150 мг один раз в месяц, а до следующего запланированного дня приема ибандроната осталось более 7 дней, примите одну таблетку на следующее утро после того, как вы вспомнили. Затем вернитесь к приему по одной таблетке каждый месяц в назначенный день. Если вы забыли принять таблетку 150 мг один раз в месяц, а до следующего запланированного дня приема ибандроната осталось 7 или менее дней, пропустите дозу и дождитесь следующего запланированного дня. Не следует принимать две таблетки ибандроната по 150 мг в течение 1 недели.

Если вы не знаете, что делать, если пропустите дозу ибандроната, позвоните своему врачу.

### **Какие побочные эффекты может вызвать это лекарство?**

**Ибандронат может вызывать побочные эффекты. Сообщите своему врачу, если какой-либо из этих симптомов является серьезным или не проходит:**

- тошнота
- боль в животе
- диарея
- запор
- слабость
- головокружение
- Головная боль
- лихорадка, боль в горле, озноб, кашель и другие признаки инфекции
- частая или острая потребность в мочеиспускании
- болезненное мочеиспускание

**Некоторые побочные эффекты могут быть серьезными. Если вы испытываете какие-либо из следующих симптомов, немедленно позвоните своему врачу, прежде чем принимать больше ибандроната:**

- новая или усиливающаяся изжога
- затруднение глотания
- боль при глотании
- боль в верхней части грудной клетки
- **СЫПЬ**
- болезненные или опухшие десны
- расшатывание зубов
- онемение или ощущение тяжести в челюсти
- плохое заживление челюсти
- тупая, ноющая боль в бедрах, паху или бедрах

Ибандронат может вызвать другие побочные эффекты. Позвоните своему врачу, если у вас возникнут какие-либо необычные проблемы при приеме этого лекарства.

Прием бисфосфонатов, таких как ибандронат, для лечения остеопороза может увеличить риск перелома бедренной кости. Вы можете чувствовать боль в бедрах, паху или бедрах в течение нескольких недель или месяцев до того, как сломается кость(и), и вы можете обнаружить, что одна или обе ваши бедренные кости сломаны, даже если вы не падали и не подвергались другой травме. У здоровых людей бедренная кость редко ломается, но люди с остеопорозом могут сломать эту кость, даже если они не принимают ибандронат. Поговорите со своим врачом о рисках приема ибандроната.

Если вы испытываете серьезные побочные эффекты, вы или ваш врач можете отправить отчет в онлайн-программу MedWatch для сообщений о нежелательных явлениях Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA).

(<http://www.fda.gov/Safety/MedWatch> [<http://www.fda.gov/Safety/MedWatch>]) или по телефону (1-800-332-1088).

## **Что я должен знать о хранении и утилизации этого лекарства?**

Храните это лекарство в контейнере, в котором оно было получено, плотно закрытым и в недоступном для детей месте.

Храните его при комнатной температуре и вдали от избыточного тепла и влаги (не в ванной).

Ненужные лекарства следует утилизировать особым образом, чтобы домашние животные, дети и другие люди не могли их употребить. Однако не следует смывать это лекарство в унитаз. Вместо этого лучший способ избавиться от ваших лекарств — это воспользоваться программой возврата лекарств. Поговорите со своим фармацевтом или обратитесь в местный отдел мусора/переработки, чтобы узнать о программах возврата в вашем районе. См. веб-сайт FDA по безопасной утилизации лекарственных средств (<http://goo.gl/c4Rm4p> [<http://goo.gl/c4Rm4p>]) для получения дополнительной информации, если у вас нет доступа к программе возврата.

Важно хранить все лекарства вне поля зрения и в недоступном для детей месте, поскольку многие контейнеры (например, контейнеры для еженедельных приемов таблеток и контейнеры для глазных капель, кремов, пластырей и ингаляторов) не защищены от детей, и маленькие дети могут легко их открыть. Чтобы защитить маленьких детей от отравления, всегда запирайте предохранительные колпачки.

и немедленно поместите лекарство в безопасное место — такое, которое находится наверху и вне поля их зрения и досягаемости. <http://www.upandaway.org> [<http://www.upandaway.org>]

## в экстренный случай/передозировка

В случае передозировки дайте пострадавшему полный стакан молока и позвоните в местный токсикологический центр по телефону 1-800-222-1222. Если пострадавший потерял сознание или не дышит, позвоните в местную службу экстренной помощи по номеру 911. Не позволяйте пострадавшему лежать и не пытайтесь вызвать у него рвоту.

## Симптомы передозировки могут включать следующее:

- тошнота
- боль в животе
- изжога

## какую другую информацию я должен знать?

Сохраняйте все встречи с врачом. Ваш врач может назначить определенные тесты, чтобы проверить реакцию вашего организма на ибандронат.

Перед проведением любого исследования визуализации костей сообщите своему врачу и медицинскому персоналу, что вы принимаете ибандронат.

Не позволяйте никому принимать ваше лекарство. Задайте своему фармацевту любые вопросы, связанные с пополнением вашего рецепта.

Для вас важно вести письменный список всех рецептурных и безрецептурных (безрецептурных) лекарств, которые вы принимаете, а также любых продуктов, таких как витамины, минералы или другие пищевые добавки. Вам следует брать этот список с собой каждый раз, когда вы посещаете врача или при госпитализации. Также важно иметь при себе информацию на случай непредвиденных обстоятельств.

## бренд имена

- Бонива®

Последняя редакция — 15.06.2016

[Научитесь цитировать эту страницу](#)



[Американское общество фармацевтов системы здравоохранения, Инс. Отказ от ответственности](#)

AHFS®Информация о лекарствах для пациентов™. © Copyright, 2022. Американское общество фармацевтов системы здравоохранения.®, 4500 East-West Highway, Suite 900, Бетесда, Мэриленд. Все права защищены. Дублирование для коммерческого использования должно быть разрешено ASHP.

Национальная медицинская библиотека 8600 Rockville Pike, Bethesda, MD 20894 Министерство здравоохранения и социальных служб США

Национальные институты здоровья

Последнее обновление страницы: 25 марта 2022 г.