



Express Medicine Shipments, Globally!

FOR PUBLIC INTEREST & INFORMATION ONLY.  
NO BRAND OR GENERIC MEDICINE IS BEING PROMOTED  
FOR SALES FROM THE CONTENT OF THIS DOCUMENT.

[家](#) → [药物、草药和补充剂](#) → 多西拉敏和吡哆醇

Source : U.S. National Library of Medicine

本页网址: <https://medlineplus.gov/druginfo/meds/a613045.html>

## 多西拉敏和吡哆醇

发音为 (dox il' a meen) (peer i dox' een)

### 为什么要开这种药?

多西拉敏和吡哆醇的组合用于治疗在改变饮食或使用其他非药物治疗后症状没有改善的孕妇的恶心和呕吐。多西拉敏属于一类称为抗组胺药的药物。它的作用是阻止体内某些可能导致恶心和呕吐的天然物质的作用。吡哆醇 (维生素 B6) 是一种维生素。给予它是因为体内缺乏吡哆醇也可能是导致怀孕期间恶心和呕吐的一个因素。

### 这个药应该怎么用?

多西拉敏和吡哆醇的组合是延迟释放 (在肠道中释放药物以延迟药物开始起作用的时间) 片剂和口服缓释 (长效) 片剂。它通常在空腹 (至少饭前 1 小时或饭后 2 小时) 和一整杯水服用。起初, 您的医生通常会告诉您每天睡前服用一次。如果您的恶心和呕吐症状没有好转, 那么您的医生可能会告诉您每天服用 2 至 3 次缓释片, 或每天服用 2 次缓释片。仔细遵循处方标签上的说明, 并请您的医生或药剂师解释您不理解的任何部分。完全按照指示服用多西拉敏和吡哆醇。

将缓释片和缓释片整片吞服; 不要分裂、咀嚼或压碎它们。

向您的药剂师或医生索取患者的制造商信息副本。

### 该药的其他用途

这种药物可用于其他用途; 向您的医生或药剂师咨询更多信息。

### 我应该遵循什么特殊的预防措施?

在服用多西拉敏和吡哆醇之前,

- 如果您对多西拉敏 (Unisom) 过敏, 请告诉您的医生和药剂师; 吡哆醇 (维生素 B6); 其他抗组胺药, 包括甲酰胺 (Arbinoxa)、氯马斯汀 (Tavist)、

苯海拉明 (Dramamine)、苯海拉明 (Benadryl) 和异丙嗪 (Phenergan); 任何其他药物; 或多西拉敏和吡哆醇缓释片或缓释片中的任何成分。向您的药剂师索取成分清单。

- 如果您正在服用单胺氧化酶 (MAO) 抑制剂, 请告诉您的医生, 例如异卡波肼 (Marplan)、苯乙肼 (Nardil)、司来吉兰 (Eldepryl、Emsam、Zelapar) 和反苯环丙胺 (Parnate)。如果您正在服用一种或多种这些药物, 您的医生可能会告诉您不要服用多西拉敏和吡哆醇。
- 告诉您的医生和药剂师您正在服用或计划服用的其他处方药和非处方药、维生素、营养补充剂和草药产品。请务必提及以下任何一项: 感冒、花粉热或过敏的药物; 抑郁症药物; 肌肉松弛剂; 止痛药; 镇静剂; 安眠药; 和镇静剂。您的医生可能需要改变您的药物剂量或仔细监测您的副作用。
- 告诉您的医生您是否患有或曾经患有哮喘或其他呼吸问题、眼压升高或青光眼 (眼压升高会导致视力逐渐丧失)、溃疡、肠梗阻或排尿困难。
- 如果您正在母乳喂养, 请告诉您的医生。服用多西拉敏和吡哆醇时不应进行母乳喂养。
- 你应该知道多西拉敏和吡哆醇可能会让你昏昏欲睡。在您知道这种药物如何影响您之前, 请勿驾驶汽车或操作机器。
- 服用多西拉敏和吡哆醇时避免饮酒或含酒精的产品。酒精会增加这种药物引起的嗜睡。

## 我应该遵循特殊的饮食说明吗?

除非您的医生另有说明, 否则请继续您的正常饮食。

## 如果我忘记服药该怎么办?

记住后立即服用错过的剂量。但是, 如果快到下一次服药的时间了, 请跳过错过的服药并继续您的常规服药计划。一天内不要服用超过四片延迟释放片剂或超过两片缓释片剂。不要服用双倍剂量来弥补错过的剂量。

## 这种药物会引起副作用吗?

**多西拉敏和吡哆醇可能会引起副作用。如果这些症状中的任何一个严重或不会消失, 请告诉您的医生:**

- 口、鼻、喉干燥
- 睡意
- 头痛
- 躁动不安
- 头晕
- 肌肉疼痛或虚弱

- 肚子痛
- 便秘
- 腹泻
- 皮疹

**一些副作用可能很严重。如果您出现任何这些症状，请停止服用多西拉敏和吡哆醇并立即致电您的医生或接受紧急医疗：**

- 视力问题
- 模糊的视野
- 瞳孔散大（眼睛中心有黑色圆圈）
- 排尿困难或排尿疼痛
- 快速、不规则或剧烈的心跳
- 气促
- 困惑
- 癫痫发作

多西拉敏和吡哆醇可能会引起其他副作用。如果您在服用这种药物时有任何异常问题，请致电您的医生。

如果您遇到严重的副作用，您或您的医生可以在线向美国食品和药物管理局 (FDA) 的 MedWatch 不良事件报告计划发送报告

(<http://www.fda.gov/Safety/MedWatch> [<http://www.fda.gov/Safety/MedWatch>] 或通过电话 (1-800-332-1088))。

## 我应该知道这种药物的储存和处置吗？

将这种药物放在它进来的容器中，紧紧关闭，并且放在儿童接触不到的地方。将其存放在室温下，远离过多的热量和水分（不要放在浴室里）。如果您的药物带有干燥剂罐（小罐，其中含有一种物质，可以吸收水分以保持药物干燥），请将罐留在瓶中。

不需要的药物应以特殊方式处理，以确保宠物、儿童和其他人无法食用。但是，您不应该将这种药物冲入马桶。相反，处置药物的最佳方式是通过药物回收计划。与您的药剂师交谈或联系您当地的垃圾/回收部门，了解您所在社区的回收计划。请参阅 FDA 的药品安全处置网站 (<http://goo.gl/c4Rm4p> [<http://goo.gl/c4Rm4p>]) 如果您无权访问回收计划，请了解更多信息。

将所有药物放置在儿童看不到和接触不到的地方很重要，因为许多容器（例如每周服用药丸的容器以及用于滴眼液、面霜、贴片和吸入器的容器）不适合儿童使用，而且幼儿可以轻松打开它们。为了保护幼儿免受中毒，请始终锁定安全帽

并立即将药物放在安全的地方——一个高高的地方，远离他们的视线和触手可及的地方。<http://www.upandaway.org> [<http://www.upandaway.org>]

## n 紧急情况/过量

如果服用过量，请拨打毒物控制热线 1-800-222-1222。信息也可在线获取<https://www.poisonhelp.org/help> [<https://www.poisonhelp.org/help>]。如果受害者已经昏倒、癫痫发作、呼吸困难或无法醒来，请立即拨打 911 拨打紧急服务电话。

### 过量服用的症状可能包括以下内容：

- 躁动不安
- 口干
- 瞳孔散大（眼睛中心有黑色圆圈）
- 嗜睡或嗜睡
- 头晕
- 困惑
- 癫痫发作
- 快速、不规则或剧烈的心跳
- 排尿困难或排尿疼痛
- 肌肉疼痛或虚弱
- 体内积液
- 深红色或可乐色尿液

### 我应该知道其他信息吗？

不要让其他人服用您的药物。向您的药剂师询问有关重新配药的任何问题。

保留一份您正在服用的所有处方药和非处方药（非处方药）以及任何产品（如维生素、矿物质或其他膳食补充剂）的书面清单非常重要。每次去看医生或住院时，您都应该携带这份清单。这也是在紧急情况下随身携带的重要信息。

## 兰特名称

- 博涅斯塔®
- 迪克莱吉斯®

最后修订 - 2017 年 2 月 15 日

[了解如何引用此页面](#)



### [美国卫生系统药剂师协会免责声明](#)

AHFS®患者用药信息™。© 版权所有，2022。美国卫生系统药剂师协会®, 4500 East-West Highway, Suite 900, Bethesda, 马里兰州。版权所有。复制

用于商业用途必须获得 ASHP 的授权。

---

国家医学图书馆 8600 Rockville Pike, Bethesda, MD 20894 美国卫生与公众服务部

美国国立卫生研究院

最后更新页面: 2022 年 3 月 25 日