

[Nhà](#) → [Thuốc, thảo mộc và chất bổ sung](#) → Doxylamine và Pyridoxine

Source : U.S. National Library of Medicine

URL của trang này: <https://medlineplus.gov/druginfo/meds/a613045.html>

## **Doxylamine và Pyridoxine**

phát âm là (dox il 'a meen) (peer i dox' een)

### **hy có thuốc này được kê đơn không?**

Sự kết hợp của doxylamine và pyridoxine được sử dụng để điều trị buồn nôn và nôn ở phụ nữ mang thai mà các triệu chứng không được cải thiện sau khi thay đổi chế độ ăn uống hoặc sử dụng các phương pháp điều trị không dùng thuốc khác. Doxylamine nằm trong nhóm thuốc được gọi là thuốc kháng histamine. Nó hoạt động bằng cách ngăn chặn hoạt động của một số chất tự nhiên trong cơ thể có thể góp phần gây buồn nôn và nôn. Pyridoxine (vitamin B<sub>6</sub>) là một loại vitamin. Nó được đưa ra vì thiếu pyridoxine trong cơ thể cũng có thể là một yếu tố gây ra buồn nôn và nôn trong thai kỳ.

### **có nên sử dụng thuốc này không?**

Sự kết hợp của doxylamine và pyridoxine có dạng viên nén phóng thích chậm (giải phóng thuốc trong ruột để trì hoãn thời điểm thuốc bắt đầu hoạt động) và dưới dạng viên nén giải phóng kéo dài (kéo dài) để uống. Thuốc thường được uống khi đói (ít nhất 1 giờ trước hoặc 2 giờ sau bữa ăn) với một cốc nước đầy. Lúc đầu, bác sĩ sẽ yêu cầu bạn uống thuốc mỗi ngày một lần trước khi đi ngủ. Nếu các triệu chứng buồn nôn và nôn của bạn không thuyên giảm, thì bác sĩ có thể yêu cầu bạn uống viên giải phóng chậm hai hoặc ba lần một ngày hoặc viên giải phóng kéo dài hai lần một ngày. . Thực hiện theo các hướng dẫn trên nhãn thuốc của bạn một cách cẩn thận và yêu cầu bác sĩ hoặc dược sĩ giải thích bất kỳ phần nào bạn không hiểu. Hãy dùng doxylamine và pyridoxine đúng theo chỉ dẫn.

Nuốt toàn bộ viên nén giải phóng kéo dài và giải phóng chậm; không chia nhỏ, nhai hoặc nghiền nát chúng.

Hỏi dược sĩ hoặc bác sĩ để có bản sao thông tin của nhà sản xuất cho bệnh nhân.

### **nhật sử dụng cho thuốc này**

Thuốc này có thể được kê đơn cho các mục đích sử dụng khác; Hãy hỏi bác sĩ hoặc dược sĩ của bạn để biết thêm thông tin.

### **tôi nên làm theo các biện pháp phòng ngừa đặc biệt nào?**

#### **Trước khi dùng doxylamine và pyridoxine,**

- cho bác sĩ và dược sĩ biết nếu bạn bị dị ứng với doxylamine (Unisom); pyridoxine (vitamin B<sub>6</sub>); các loại thuốc kháng histamine khác bao gồm carboxamide (Arbinox), clemastine (Tavist),

dimenhydrinate (Dramamine), diphenhydramine (Benadryl), và promethazine (Phenergan); bất kỳ loại thuốc nào khác; hoặc bất kỳ thành phần nào trong viên nén giải phóng chậm hoặc kéo dài doxylamine và pyridoxine. Hỏi dược sĩ của bạn để biết danh sách các thành phần.

- Hãy cho bác sĩ biết nếu bạn đang dùng chất ức chế monoamine oxidase (MAO) như isocarboxazid (Marplan), phenelzine (Nardil), selegiline (Eldepryl, Emsam, Zelapar) và tranylcypromine (Parnate). Bác sĩ có thể sẽ yêu cầu bạn không dùng doxylamine và pyridoxine nếu bạn đang dùng một hoặc nhiều loại thuốc này.
- cho bác sĩ và dược sĩ của bạn biết những loại thuốc kê đơn và không kê đơn, vitamin, chất bổ sung dinh dưỡng và các sản phẩm thảo dược mà bạn đang dùng hoặc dự định dùng. Hãy chắc chắn đề cập đến bất kỳ điều nào sau đây: thuốc trị cảm lạnh, sốt cỏ khô, hoặc dị ứng; thuốc điều trị trầm cảm; thuốc giãn cơ; thuốc gây mê để giảm đau; thuốc an thần; thuốc ngủ; và thuốc an thần. Bác sĩ có thể cần thay đổi liều lượng thuốc của bạn hoặc theo dõi bạn cẩn thận về các tác dụng phụ.
- Hãy cho bác sĩ biết nếu bạn bị hoặc đã từng mắc bệnh hen suyễn hoặc các vấn đề về hô hấp khác, tăng áp lực trong mắt hoặc bệnh tăng nhãn áp (tình trạng tăng áp lực trong mắt có thể dẫn đến mất thị lực dần dần), loét, tắc nghẽn đường ruột hoặc khó đi tiểu .
- nói với bác sĩ của bạn nếu bạn đang cho con bú. Bạn không nên cho con bú khi đang dùng doxylamine và pyridoxine.
- bạn nên biết rằng doxylamine và pyridoxine có thể khiến bạn buồn ngủ. Không lái xe ô tô hoặc vận hành máy móc cho đến khi bạn biết thuốc này ảnh hưởng đến bạn như thế nào.
- tránh đồ uống có cồn hoặc các sản phẩm có chứa cồn trong khi dùng doxylamine và pyridoxine. Rượu có thể gây buồn ngủ do thuốc này gây ra.

### **hạt hướng dẫn chế độ ăn uống đặc biệt tôi nên làm theo?**

Trừ khi bác sĩ cho bạn biết cách khác, hãy tiếp tục chế độ ăn uống bình thường của bạn.

### **Tôi nên làm gì nếu tôi quên một liều thuốc?**

Dùng liều đã quên ngay khi bạn nhớ ra. Tuy nhiên, nếu gần đến thời gian dùng liều tiếp theo, hãy bỏ qua liều đã quên và tiếp tục lịch dùng thuốc thông thường của bạn. Không uống nhiều hơn bốn viên nén delay-release hoặc hơn hai viên giải phóng kéo dài trong một ngày. Đừng dùng liều gấp đôi để bù cho liều đã quên.

### **hạt tác dụng phụ thuốc này có thể gây ra?**

**Doxylamine và pyridoxine có thể gây ra tác dụng phụ. Hãy cho bác sĩ của bạn nếu bất kỳ triệu chứng nào nghiêm trọng hoặc không biến mất:**

- khô miệng, mũi và cổ họng
- buồn ngủ
- đau đầu
- bồn chồn
- chóng mặt
- đau hoặc yếu cơ

- đau bụng
- táo bón
- bệnh tiêu chảy
- phát ban

**Một số tác dụng phụ có thể nghiêm trọng. Nếu bạn gặp bất kỳ triệu chứng nào trong số những triệu chứng này, hãy ngừng dùng doxylamine và pyridoxine và gọi cho bác sĩ của bạn ngay lập tức hoặc được điều trị y tế khẩn cấp:**

- vấn đề về thị lực
- mờ mắt
- đồng tử giãn ra (vòng tròn đen ở trung tâm mắt)
- khó đi tiểu hoặc đi tiểu đau
- nhịp tim nhanh, không đều hoặc đập thành thịch
- hụt hơi
- lú lẫn
- co giật

Doxylamine và pyridoxine có thể gây ra các tác dụng phụ khác. Gọi cho bác sĩ nếu bạn có bất kỳ vấn đề bất thường nào khi dùng thuốc này.

Nếu bạn gặp tác dụng phụ nghiêm trọng, bạn hoặc bác sĩ của bạn có thể gửi báo cáo đến chương trình Báo cáo sự kiện có hại MedWatch của Cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm (FDA) trực tuyến

(<http://www.fda.gov/Safety/MedWatch> [<http://www.fda.gov/Safety/MedWatch>]) hoặc qua điện thoại (1-800-332-1088).

## **mũ tôi nên biết về cách bảo quản và tiêu hủy thuốc này?**

Giữ thuốc này trong hộp đựng, đậy kín và để xa tầm tay trẻ em. Bảo quản ở nhiệt độ phòng, tránh nhiệt độ và độ ẩm quá cao (không để trong phòng tắm). Nếu thuốc của bạn đi kèm với hộp hút ẩm (hộp nhỏ có chứa chất hút ẩm để giữ cho thuốc khô), hãy để hộp hút ẩm trong lọ.

Những loại thuốc không cần thiết nên được xử lý theo những cách đặc biệt để đảm bảo rằng vật nuôi, trẻ em và những người khác không thể tiêu thụ chúng. Tuy nhiên, bạn không nên xả thuốc này xuống bồn cầu. Thay vào đó, cách tốt nhất để thải bỏ thuốc của bạn là thông qua chương trình thu hồi thuốc. Nói chuyện với dược sĩ của bạn hoặc liên hệ với bộ phận tái chế / rác thải địa phương của bạn để tìm hiểu về các chương trình thu hồi trong cộng đồng của bạn. Xem trang web Thải bỏ Thuốc An toàn của FDA (<http://goo.gl/c4Rm4p> [<http://goo.gl/c4Rm4p>]) để biết thêm thông tin nếu bạn không có quyền truy cập vào chương trình mua lại.

Điều quan trọng là để tất cả các loại thuốc tránh xa tầm nhìn và tầm với của trẻ em vì nhiều hộp đựng (chẳng hạn như hộp đựng thuốc hàng tuần và thuốc nhỏ mắt, kem, miếng dán và ống hít) không chống được trẻ em và trẻ nhỏ có thể mở chúng dễ dàng. Để bảo vệ trẻ nhỏ khỏi ngộ độc, hãy luôn khóa mũ an toàn

và ngay lập tức đặt thuốc ở một vị trí an toàn - một nơi cao và xa, khuất tầm nhìn và tầm với của họ.  
<http://www.upandaway.org> [<http://www.upandaway.org>]

## **n trường hợp khẩn cấp / quá liều**

Trong trường hợp quá liều, hãy gọi cho đường dây trợ giúp kiểm soát chất độc theo số 1-800-222-1222. Thông tin cũng có sẵn trực tuyến tại <https://www.poisohelp.org/help> [<https://www.poisohelp.org/help>]. Nếu nạn nhân gục xuống, co giật, khó thở hoặc không thể tỉnh lại, hãy gọi ngay dịch vụ cấp cứu theo số 911.

### **Các triệu chứng quá liều có thể bao gồm những điều sau:**

- bồn chồn
- khô miệng
- đồng tử giãn ra (vòng tròn đen ở trung tâm mắt)
- buồn ngủ hoặc buồn ngủ
- chóng mặt
- lú lẫn
- co giật
- nhịp tim nhanh, không đều hoặc đập thình thịch
- khó đi tiểu hoặc đi tiểu đau
- đau hoặc yếu cơ
- tích tụ chất lỏng trong cơ thể
- nước tiểu màu đỏ sẫm hoặc màu cola

## **hạt thông tin khác tôi nên biết?**

Đừng để ai khác dùng thuốc của bạn. Hỏi dược sĩ của bạn bất kỳ câu hỏi nào bạn có về việc nạp lại đơn thuốc của bạn.

Điều quan trọng là bạn phải giữ một danh sách bằng văn bản về tất cả các loại thuốc theo toa và không kê đơn (bán qua quầy) bạn đang dùng, cũng như bất kỳ sản phẩm nào như vitamin, khoáng chất hoặc các chất bổ sung chế độ ăn uống khác. Bạn nên mang theo danh sách này mỗi khi đến gặp bác sĩ hoặc khi nhập viện. Đây cũng là thông tin quan trọng cần mang theo trong trường hợp khẩn cấp.

## **tên rand**

- Bonjesta®
- Diclegis®

Sửa đổi lần cuối - 15/02/2017

[Tìm hiểu cách trích dẫn trang này](#)



[Hiệp hội Dược sĩ Hệ thống Y tế Hoa Kỳ, Inc. Tuyên bố từ chối trách nhiệm](#)

AHFS® Thông tin Thuốc dành cho Bệnh nhân™. © Bản quyền, 2022. Hiệp hội Dược sĩ Hệ thống Y tế Hoa Kỳ®, Đại lộ Đông Tây 4500, Suite 900, Bethesda, Maryland. Đã đăng ký Bản quyền. Sự trùng lặp để sử dụng cho mục đích thương mại phải được ASHP cho phép.

---

Thư viện Y khoa Quốc gia 8600 Rockville Pike, Bethesda, MD 20894 Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ

Viện Y tế Quốc gia

Trang được cập nhật lần cuối: 25 tháng 3 năm 2022